

VOORLICHTING FOTONA 4D

De Fotona 4D is een innovatieve laserbehandeling door de combinatie van twee lasers, namelijk de Nd:YAG-laser en de Er:YAG-laser. Verschillende lagen van de huid worden behandeld van buitenaf, maar ook vanuit de binnenkant van de mondholte, zodat collageenvezels over de volledige huiddikte samentrekken. Dit resulteert in verstrakking van de huid en volumetoename. Ook de lippen kunnen worden behandeld voor herstel van volume.

Werking van de Fotona 4D

De Fotona 4D-behandeling wordt in vier verschillende stappen toegepast:

- **Stap 1: SmoothLiftin™:** De behandeling start met de Er:YAG-laser in/ rond de mond. Het licht wordt omgezet in warmte waardoor het gebied rond de mond, de neus-lippenplooiën en de kaaklijn zal verstrakken. Vanuit de binnenkant van de mond kan er dankzij deze stap collageenvorming gestimuleerd worden. Hierdoor zullen fijne lijntjes en rimpels in dit gebied op een natuurlijke manier verminderen.
- **Stap 2: FRAC™:** Vervolgens wordt de huid ook van buitenaf behandeld om huidoneffenheden aan te pakken zoals rode vlekjes, pigment, lijntjes en andere huidoneffenheden. Dankzij de Nd:YAG-laser wordt de huidteint egaler en verbetert de huidstructuur.
- **Stap 3: PIANO™:** Bij de derde stap zorgt de Nd:YAG-laser voor een verwarming van de huid waardoor de huid wordt verstevigd en gelift. Tijdens deze stap kan de temperatuur van de volledige huiddikte gecontroleerd worden en kan de gehele huidlaag verstrakt worden. De meeste mensen ervaren deze stap als een aangename warmte op de huid.
- **Stap 4: Laserpeel SupErificial™:** Als laatste stap wordt een laserpeeling uitgevoerd met de Er:YAG-laser voor een egale en stralende huid. Ook de lippen en oogzone kunnen behandeld worden voor het creëren van meer volume. De bovenste huidlaag zal hierbij gedeeltelijk verdampen, waardoor de huid tot enkele dagen na de behandeling zal afschilferen.

Fotona 4D-behandeling zonder herstel

Geen tijd voor herstel? Dan is het ook mogelijk om de laser anders in te stellen zodat er minder hersteltijd van de huid nodig is, bijvoorbeeld tijdens de zomerperiode. Daarnaast kan de huid ook van binnenuit aangepakt worden waarbij gebruik wordt gemaakt van een laserscanner in plaats van de laserpeeling. De scanner zorgt dan namelijk voor het verstrakkende effect in de diepere huidlagen en laat de bovenste huidlaag intact.

Ook kunnen er direct na de behandeling exosomen aangebracht worden om het herstelproces sterk te versnellen. Exosomen kalmeren de huid, verminderen roodheid en bevorderen een gelijkmatige en gezonde huidvernieuwing. Er wordt een meerprijs gerekend van €50 als exosomen worden toegevoegd aan de behandeling.

Indicaties

De Fotona 4D-laser is een populaire intensieve laserbehandeling op het gebied van huidverbetering, huidverjonging en verstrakking. Deze laser is geschikt voor de verbetering van lijntjes, verslapping, volumeverlies, pigmentatie en roodheid. Doordat er meerdere stappen toegepast worden tijdens de behandeling is het mogelijk om meerdere huidproblemen te behandelen in één sessie. Dit is dan ook de reden dat de Fotona 4D-laser zo populair is.

Te verwachten resultaat en aantal behandelingen

Onderstaande resultaten kunnen bereikt worden.

- egalisatie van pigmentvlekken en rode vlekjes
- toename van volume
- betere huidconditie waardoor de huid een frisse en gezonde uitstraling krijgt
- stimulatie van collageen voor vermindering van fijne lijntjes en verjonging van de huid

Voor een optimaal resultaat zijn minimaal 3 behandelingen nodig met een interval van 4 tot 6 weken. Omdat collageenvorming tijd nodig heeft, kan het uiteindelijke resultaat pas na 3 tot 6 maanden volledig zichtbaar zijn.

Door de behandeling wordt het huidverouderingsproces vertraagd, maar niet gestopt. De snelheid en mate waarin de huid verouderd worden deels erfelijk bepaald en deels beïnvloed door uitwendige factoren. Roken en blootstelling aan zonlicht en zonnebank kunnen van invloed zijn op het huidverouderingsproces. Vaak zijn onderhoudsbehandelingen 1-2 keer per jaar gewenst.

Hoe voelt de behandeling?

De laserbehandeling wordt als een warm, prikkelend gevoel ervaren. De behandeling wordt over het algemeen goed verdragen. Tijdens stap 4 van de behandeling (laserpeeling) kan er gebruik worden gemaakt van koude luchtkoeling. Direct na de behandeling voelt de huid warm aan.

Huidreacties na de behandeling

De hersteltijd is afhankelijk van de intensiteit van de behandeling. Na de behandeling kun je onderstaande huidreacties waarnemen. Dit zijn gewenste en tijdelijke huidreacties.

- Warmtesensatie tijdens en tot enkele uren na de behandeling.
- Roodheid direct na de behandeling tot enkele uren na de behandeling.
- Lichte zwelling kan voorkomen. Vooral onder de ogen en rondom de mond.
- Tijdens stap 4 van de behandeling (laserpeeling) wordt de bovenste huidlaag gedeeltelijk verdampt. De huid kan hierdoor tussen dag 3 en 7 na de behandeling schilferen. Daarnaast kan de huid ruw aanvoelen en soms jeuken. Pigmentvlekken kunnen tijdelijk donkerder verkleuren. Deze worden na het herstel weer lichter van kleur.

Nazorg en huidverzorging

Voor een optimaal herstel adviseren wij om tijdens het herstel van de huid alleen de door jouw huidtherapeut aanbevolen producten te gebruiken. Deze producten bevatten werkzame stoffen die het genezingsproces en de collageenproductie van de huid te bevorderen. Daarnaast zorgen de producten voor extra hydratatie en bescherming van de huid. Als je er toch voor kiest om eigen producten te gebruiken, kan het herstel afwijken zoals in de voorlichting is beschreven.

Na ongeveer 2 weken is de huidbarrière weer volledig hersteld en mag je je dagelijkse productroutine hervatten. Het gebruik van retinol mag ook weer na 2 weken, houd er rekening mee dat je het gebruik van dit product weer moet opbouwen.

Adviezen voorafgaand aan de behandeling

- Heb je in de 6 maanden voorafgaand aan de behandeling een koortslip of een andere huidinfectie (zoals krentenbaard) gehad, meld dit dan aan je behandelaar. Een herpesvirus blijft altijd aanwezig in de huid of slijmvlies en kan uitgelokt worden door warmte. Om de kans op infectie na de behandeling te verkleinen, wordt een recept voor

Zelitrex/Valaciclovir (virusremmer) voorgeschreven. Je mag een dag voorafgaand aan de behandeling starten met deze kuur.

- Stop 3 dagen voorafgaand aan de behandeling met het gebruik van huidverzorgingsproducten waar retinol/vitamine A-zuur in zit.
- Botoxinjecties mogen in het te behandelen gebied tot 1 week voorafgaand aan de behandeling en erna als de huid hersteld is.
- Fillerinjecties mogen in het te behandelen gebied tot 6 weken voorafgaand aan de behandeling en erna als de huid hersteld is.
- Houd er rekening mee dat je direct na de behandeling niet beschermd bent tegen de zon. Neem een hoed of pet en een zonnebril (zonder reflecterende monturen) mee voor zonbescherming na de behandeling.
- Beperk zonblootstelling 2 weken vóór en na de behandeling en gebruik een SPF 50. Ben je pigmentgevoelig, beperk de zon dan gedurende 4 weken voorafgaand en na de behandeling.

Door deze richtlijnen te volgen, kan de behandeling veilig en effectief plaatsvinden en herstelt je huid optimaal.

Adviezen na de behandeling

- Indien nodig mag de huid gekoeld worden met een coldpack uit de koelkast. Let op! Leg **NOOIT** direct ijs of een coldpack uit de vriezer op de huid, dit kan de huidreactie verergeren.
- Na de behandeling kan lichte schilfering ontstaan, krab of trek niet aan deze velletjes.
- Wij adviseren om direct zonnen met het gezicht zoveel mogelijk te vermijden in de eerste 2 tot 4 weken na de behandeling. Ben je pigmentgevoelig, houd dan 4 weken aan.
- Je mag 7 dagen na de behandeling weer make-up dragen.
- Je mag 5 dagen na de behandeling weer sporten.
- Je mag op de dag van de behandeling weer je gezicht nat maken onder de douche.
- Wij raden aan om gedurende 2 weken na de behandeling zwemmen, de sauna en openbare douches te mijden.
- Ben je bekend met een koortslip? Verzorg je lippen na de behandeling steeds met een lippenbalsem met een UV-filter totdat de aangrenzende huid is genezen.

Wat te doen bij ongewone reacties?

Neem contact op als je last hebt van:

- Sterke pijn of branderig gevoel
- Blaren, wondjes of pusvorming
- Zwelling of roodheid die langer dan een paar dagen aanhoudt

Na elke huidbehandeling is tijdens het herstel de weerstand van de huid iets verlaagd. Hierdoor is de huid gevoeliger voor bacteriële infecties. Om de kans hierop te verkleinen adviseren wij om de voorschriften na de behandeling op te volgen. Indien er toch een ongewenste reactie ontstaat zoals forse roodheid, zwelling, blaren of gele blaasjes, dien je altijd direct contact op te nemen met Huid & Laser Utrecht (030 – 751 02 69) of per mail info@huid-en-laser-utrecht.nl