

VOORLICHTING HIFU

HIFU wordt ook wel de gouden standaard genoemd onder huidlifting behandelingen. Deze behandeling kan toegepast worden voor huidverslapping van de wangen en kaaklijn. Het is een niet-chirurgische methode, waarbij het huidoppervlak onbeschadigd blijft. Dit betekent dat er geen hersteltijd is na deze behandeling.

Werking van HIFU

Tijdens de niet-chirurgische HIFU facelift worden er intensieve ultrasound-energiepulsen in de diepere huidlagen afgegeven. De pulsen bestaan uit geluidstrillingen die in alle drie de huidlagen doorwerken, dus ook de diepere lagen. De bovenste huidlaag intact blijft hierbij intact. De hoogfrequente geluidstrillingen produceren energie, welke in de huid worden omgezet in warmte. Door deze warmte ontstaan er gecontroleerde thermische punten in de huid, waardoor de aanmaak van nieuw collageen wordt gestimuleerd en de huid geleidelijk verstevigd en gelift. De warmte stimuleert het natuurlijke proces van de huid om nieuw collageen aan te maken. Omdat er tijdens één behandeling meerdere opzetstukken worden gebruikt kunnen we in meerdere huidlagen behandelen, waardoor het gewenste effect bereikt wordt.

Combinatie met andere behandelingen

HIFU kan gecombineerd worden met andere behandelingen zoals peelings of een fractionele laserbehandeling. HIFU stimuleert verstrakking en lifting van de huid maar heeft geen effect op de huidstructuur. Voor de verbetering van huidstructuur kan een peeling of fractionele laser ingezet worden. Een combinatie van deze behandelingen zal elkaar versterken en een algeheel mooier resultaat geven.

Indicaties

HIFU is geschikt voor behandeling van de wangen, kaaklijn en onderkin. Deze gebieden kunnen tijdens één behandeling gecombineerd worden.

Te verwachten resultaat en aantal behandelingen

Na de behandeling kun je waarnemen dat de huid natuurlijk wordt gelift. De kaaklijn zal verstrakken en marionetlijnen zullen minder zichtbaar worden. Voor een optimaal resultaat zijn gemiddeld 3 behandelingen nodig met een interval van 6 weken. Omdat collageenvorming tijd nodig heeft, kan het uiteindelijke resultaat pas na 6 tot 12 maanden volledig zichtbaar zijn. Voor het behoud van het resultaat zijn onderhoudsbehandelingen, bijvoorbeeld 1 keer per jaar, aan te raden.

Hoe voelt de behandeling?

De pulsen van HIFU zijn voelbaar als warmte of tintelingen van de huid. Over het algemeen wordt het als niet pijnlijk ervaren. Op sommige plekken kunnen de pulsen meer voelbaar zijn. Tijdens de behandeling kan er gebruik worden gemaakt van koude luchtkoeling. De behandeling duurt ongeveer 30 tot 45 minuten. Direct na de behandeling voelt de huid warm en strak aan en kan er lichte zwelling optreden.

Huidreacties na de behandeling

De hersteltijd is **minimaal**. Je kunt vrijwel direct je dagelijkse activiteiten weer oppakken. Vrij nemen van werk of afspraken is **niet nodig**, omdat de huid snel toonbaar is. Na de behandeling kun je onderstaande huidreacties waarnemen. Dit zijn gewenste en tijdelijke huidreacties.

- Warmtesensatie tijdens en tot enkele uren na de behandeling.
- Roodheid direct na de behandeling tot enkele uren erna.
- Lichte zwelling kan voorkomen en de dag van de behandeling zichtbaar zijn als kleine streepjes.

- De behandeling kan een strak en beurs gevoel geven, lijkend op spierpijn. Dit kan ongeveer 2 tot 3 weken aanhouden.
- Als de HIFU behandeling is gecombineerd met een peeling of laser kan het herstel afwijken. Raadpleeg hiervoor ook de voorlichting van deze behandeling.

Nazorg en huidverzorging

Voor een optimaal herstel adviseren wij om gedurende het herstel van de huid alleen de door jouw huidtherapeut aanbevolen producten te gebruiken. Deze producten bevatten werkzame stoffen om het genezingsproces en de collageenproductie van de huid te bevorderen. Daarnaast zorgen de producten voor extra hydratatie en bescherming van de huid. Als je er toch voor kiest om eigen producten te gebruiken, kan het herstel afwijken zoals in de voorlichting is beschreven.

Producten met zuren of vitamine A mogen weer worden gebruikt wanneer de huid niet meer rood of gezwollen is.

Adviezen voorafgaand aan de behandeling

- Heb je 6 maanden voorafgaand aan de behandeling een koortslip of een andere huidinfectie (zoals krentenbaard) gehad, meld dit dan aan je behandelaar. Een herpesvirus blijft altijd aanwezig in de huid of slijmvliezen en kan uitgelokt worden door warmte. Om de kans op infectie na de behandeling te verkleinen, wordt een receptaanvraag voor Zelitrex/Valaciclovir (virusremmer) voorgeschreven. Je mag een dag voorafgaand aan de behandeling starten met deze kuur.
- Botoxinjecties mogen in het te behandelen gebied tot 1 week voorafgaand aan de behandeling en erna als de huid hersteld is.
- Fillerinjecties mogen in het te behandelen gebied tot 6 weken voorafgaand aan de behandeling en erna als de huid hersteld is.
- De behandeling kan niet uitgevoerd worden bij mensen met een pacemaker, defibrillator, kin- of kaakimplantaat.

Door deze richtlijnen te volgen, kan de behandeling veilig en effectief plaatsvinden en herstelt je huid optimaal.

Adviezen na de behandeling

- Indien nodig mag de huid gekoeld worden met een coldpack uit de koelkast. Let op! Leg NOOIT direct ijs of een coldpack uit de vriezer op de huid, dit kan de huidreactie verergeren.
- Wij adviseren om de huid goed te beschermen met een zonnebrandcrème met minimaal SPF 30. Deze behandeling is veilig in de zomer, mits je de huid insmeert.
- Je mag direct na de behandeling weer make-up dragen.
- Je mag direct na de behandeling weer je gezicht nat maken onder de douche.
- Je mag de dag na de behandeling weer sporten, zwemmen en naar de sauna mits de huid niet meer gezwollen is.
- Ben je bekend met een koortslip? Verzorg je lippen na de behandeling steeds met een lippenbalsem met een UV-filter totdat de aangrenzende huid is genezen.
- Is de behandeling gecombineerd met een peeling of fractionele laser? Dan mag je na 2-4 weken weer in de zon. Daarnaast dien je gedurende 3 dagen make-up, zwemmen, sauna's en openbare douches te mijden.

Wat te doen bij ongewone reacties?

Neem contact op als je last hebt van:

- Sterke pijn of branderig gevoel
- Blaren, wondjes of pusvorming
- Zwelling of roodheid die langer dan een paar dagen aanhoudt

Na elke huidbehandeling is tijdens het herstel de weerstand van de huid iets verlaagd. Hierdoor is de huid gevoeliger voor bacteriële infecties. Om de kans hierop te verkleinen adviseren wij om de voorschriften na de behandeling op te volgen. Indien er toch een ongewenste reactie ontstaat zoals forse roodheid, zwelling, blaren of gele blaasjes, dien je altijd direct contact op te nemen met Huid & Laser Utrecht (030 – 751 02 69) of per mail info@huid-en-laser-utrecht.nl