

VOORLICHTING LICHEN SCLEROSUS

Bij Huid & Laser Utrecht behandelen wij de chronische huidaandoening vulvaire lichen sclerosus (LS) doormiddel van lasertherapie. Tijdens de behandeling worden de schaamlippen en indien nodig ook het perineum en de anus behandeld. De huid wordt behandeld met de fractional Erbium:YAG-laser of een combinatie van de CO2 laser en de Erbium:Glass laser. De laser creëert vele minuscule gaatjes in de huid, waardoor het natuurlijke huidgenezingsproces in gang wordt gezet. Het weefsel wordt vervangen door nieuw weefsel, zodat de huid elastischer en weerbaarder wordt.

Effect van lasertherapie bij LS

De SheLase-laser stimuleert de aanmaak van nieuw collageen en elastine. Hierdoor verbetert de kwaliteit van het bindweefsel en wordt het behandelde gebied steviger en elastischer. Daarnaast verbetert de doorbloeding, neemt de hydratatie van de huid en het slijmvlies toe en wordt de conditie van het weefsel geoptimaliseerd.

De Nederlandse richtlijn voor de behandeling van Lichen Sclerose raadt lasertherapie af, omdat er onvoldoende bewijs beschikbaar is om een goede aanbeveling te kunnen doen over het gebruik van laserbehandelingen bij lichen sclerose. Ook wordt de laserbehandeling bij LS door de Nederlandse vereniging van LS afgeraden om dezelfde reden en om de verhoogde kans op dVIN (voorstadium van schaamlipkanker) en schaamlipkanker bij LS. Omdat er internationaal wetenschappelijke artikelen zijn welke positieve resultaten bevestigen van de laserbehandeling bij LS en wij dit in onze kliniek ook hebben gemeten, kunt u bij ons behandeld worden met de laser bij LS.

In maart 2021 hebben wij een kleinschalig onderzoek gedaan onder een klein deel van onze patiënten die wij hebben behandeld doormiddel van lasertherapie bij vulvaire lichen sclerosus. Dit onderzoek is voornamelijk gericht op de kwaliteit van leven van de patiënten waarin pijn, jeuk, seks leven, vertrouwen hebben in de therapie, en een betere huid krijgen voorop stond. In dit onderzoek deden 21 patiënten mee, waarbij 19 participanten aan gaven dat de laserbehandeling heeft geholpen in de vermindering van pijn, waarvan 76.2% aangaf "behoorlijk" en "zeer" geholpen te zijn. Daarnaast gaven 19 participanten aan, geholpen te zijn in het hebben van een normaal seksleven, waarvan 71.4% "behoorlijk" en "zeer" aangaf op de vragenlijst. Het doel om weer vertrouwen te hebben in de therapie is behaald door 19 participanten waarvan 71.5% aangaf "behoorlijk" en "zeer" geholpen te zijn. Het doel om snel een betere huid te hebben is door 20 participanten bestempeld als verbeterd waarvan 76.2% aangaf "behoorlijk" en "zeer" geholpen te zijn door de laserbehandeling.

In totaal heeft 90.48% van de participanten aangeven voordeel te hebben van de lasertherapie. Hoewel dit onderzoek nieuw licht werpt op het potentiële voordeel van de laserbehandeling bij patiënten met LS vanuit patiënten perspectief, is dit een kleinschalig onderzoek en is meer onderzoek vereist om dit voordeel nadrukkelijk te bewijzen.

Wij adviseren ten alle tijden om op uw jaarlijkse of halfjaarlijkse controles te komen bij uw gynaecoloog. Daarnaast adviseren wij om de behandeling geadviseerd door uw arts op te volgen. Ook zullen wij voorafgaand aan elke behandeling altijd de schaamlippen inspecteren op de symptomen van (een voorstadium van) vulvakanker.

Te verwachten resultaat en aantal behandelingen

De resultaten van de behandeling is afhankelijk van de ernst van de klachten. In de meeste gevallen zullen na de laserbehandelingen de witte plekken verminderen en de doorbloeding en vochtigheid van de huid verbeteren. De huid van de vagina is in de meeste gevallen flexibeler, waardoor er minder kans is op scheurtjes en irritatie. Er zijn gevallen waarbij ook de clitoris minder ingekapseld is en de binnenste schaamlippen weer gedeeltelijk zichtbaar zijn. Het resultaat is niet meteen na de eerste behandeling merkbaar. Er zijn hier vaak meerdere behandelingen voor nodig.

Gemiddeld zijn 3 tot 6 behandelingen nodig voor het gewenste resultaat met een interval van 6 weken. Gezien de chronische aard van lichen sclerosus zijn onderhoudsbehandelingen

vaak gewenst. Als we merken dat er na 3 behandelingen geen verbetering is ontstaan, adviseren wij om niet meer verder te behandelen met de laser. Er zijn gevallen waarbij de laserbehandeling voor geen verbetering zorgt.

Hoe voelt de behandeling?

De behandeling wordt als een warm, prikkelend gevoel ervaren. Het is mogelijk de huid te verdoven met een huid verdovende zalf (EMLA/Lidocaïne). Deze kunt u bij uw huisarts aanvragen. Vraag hierbij om een grote tube. De zalf mag u een uur voorafgaand aan de behandeling dik smeren op het te behandelen gebied. Smeer het gebied bij de ingang van de vagina, het perineum en de anus in. Hierna mag je het gebied met plastic huishoudfolie afdekken en je ondergoed en kleding eroverheen aandoen. In de kliniek zullen wij de verdovende zalf verwijderen.

Huidreacties na de behandeling

De hersteltijd is **minimaal**. Je kunt vrijwel direct je dagelijkse activiteiten weer oppakken. Na de behandeling kun je onderstaande huidreacties waarnemen. Dit zijn gewenste en tijdelijke huidreacties.

- Er kan warmte voelbaar zijn tot enkele uren na de behandeling.
- Roodheid en zwelling kunnen enkele dagen aanhouden.
- Droogheid, lichte schilfering of ruwe huid kunnen enkele dagen optreden, doordat de huid zich vernieuwt.

Adviezen voorafgaand aan de behandeling

- Heb je 6 maanden voorafgaand aan de behandeling een genitale herpes of een andere huidinfectie gehad, meld dit dan aan je behandelaar. Een herpesvirus blijft altijd aanwezig in de huid of slijmvliezen en kan uitgelokt worden door warmte. Om de kans op infectie na de behandeling te verkleinen, wordt een receptaanvraag voor Zelitrex/ Valaciclovir (virusremmer) voorgeschreven. Je mag een dag voorafgaand aan de behandeling starten met deze kuur.
- Als je voor de behandeling uitslag, bultjes, of blaasjes heeft (niet van het scheren) in de schaamstreek neem dan contact met ons op.
- Scheer de schaamstreek 1 à 2 dagen voorafgaand aan de behandeling.

Door deze richtlijnen te volgen, kan de behandeling veilig en effectief plaatsvinden en herstelt je huid optimaal.

Adviezen na de behandeling

- Smeer het behandelde gebied 2 dagen tweemaal daags in met vaseline.
- Indien nodig mag de huid gekoeld worden met een coldpack uit de koelkast. Let op! Leg **NOOIT** direct ijs of een coldpack uit de vriezer op de huid, dit kan de huidreactie verergeren.
- Je mag direct na de behandeling de huid weer nat maken onder de douche. Gebruik vaginaal alleen water om te wassen en geen zeep gedurende het herstel. Gebruik ook geen vaginale douche.
- Je mag de dag na de behandeling weer sporten mits de huid niet meer gezwollen is.
- De eerste 3 dagen na de behandeling mag je niet in bad gaan.
- De eerste 7 dagen na de behandeling mag je niet zwemmen, de sauna bezoeken en gebruik maken van openbare douches.
- Scheer het gebied niet tot het volledig is hersteld.
- Draag de eerste 7 dagen katoenen of bamboe ondergoed. Het bamboe dames ondergoed van Pavone werkt optimaal bij LS omdat de slipjes zijn uitgevoerd met een ademend kruisje gemaakt van bamboe. Deze stof voelt als zijde, absorbeert en blijft droog aanvoelen. De slipjes bieden optimaal draagcomfort waardoor irritaties geminimaliseerd worden.

Wat te doen bij ongewone reacties?

Neem contact op als je last hebt van:

- Sterke pijn of branderig gevoel
- Blaren, wondjes of pusvorming
- Zwelling of roodheid die langer dan een paar dagen aanhoudt

Na elke huidbehandeling is tijdens het herstel de weerstand van de huid iets verlaagd. Hierdoor is de huid gevoeliger voor bacteriële infecties. Om de kans hierop te verkleinen adviseren wij om de voorschriften na de behandeling op te volgen. Indien er toch een ongewenste reactie ontstaat zoals forse roodheid, zwelling, blaren of gele blaasjes, dien je altijd direct contact op te nemen met Huid & Laser Utrecht (030 – 751 02 69) of per mail info@huid-en-laser-utrecht.nl