

VOORLICHTING RF MICRONEEDLING

Radiofrequente microneedling, ook wel fractionele radiofrequentie genoemd, is een niet-invasieve huidverbeteringstechniek. Het wordt gebruikt voor indicaties zoals littekens, acne, huidveroudering, het liften van verslapte huid en het verminderen van rimpels en fijne lijntjes.

Werking van RF Microneedling

Tijdens de behandeling werken we met ultrafijne, geïsoleerde naaldjes die kleine kanaaltjes in de huid maken. Via deze kanaaltjes wordt gerichte radiofrequente energie afgegeven op verschillende dieptes in de huid.

De warmte die hierbij ontstaat stimuleert de natuurlijke aanmaak van collageen en elastine. Hierdoor wordt de huid steviger, gladder en beter van structuur. Veel cliënten ervaren een zichtbaar frissere uitstraling en een subtiel liftend effect naarmate de huid zich vernieuwt.

De behandeling werkt met een gefractioneerde techniek. Dit zorgt voor een effectieve en veilige behandeltechniek met een hersteltijd van meestal slechts enkele dagen en bovendien veilig toepasbaar voor alle huidtypes.

Indicaties

RF Microneedling kan voor verschillende indicaties worden ingezet, zoals algehele huidverbetering, fijne lijntjes, grove huidstructuur en poriën, (acne)littekens en verslapte huid. De behandeling kan worden afgesteld op je huid van mild tot intensief en is geschikt voor alle huidtypes. Ook kan deze behandeling veilig in de zomerperiode worden uitgevoerd.

Te verwachten resultaat en benodigd aantal behandelingen

Na een kuur RF Microneedling wordt de huid zichtbaar steviger. Fijne lijntjes vervagen, poriën worden fijner en de huidstructuur wordt egalier. Je ziet ook een subtiel liftend effect, bijvoorbeeld rond de kaaklijn en wangen. Littekens komen oppervlakkiger te liggen en het reliëfverschil vermindert.

De behandeling stimuleert de collageen- en elastineopbouw van binnenuit. Collageen zorgt voor stevigheid en structuur en elastine geeft de huid veerkracht en elasticiteit. Dit natuurlijke proces bouwt zich in de weken na de behandeling op, waardoor het resultaat geleidelijk en duurzaam zichtbaar wordt.

Afhankelijk van de indicatie zijn gemiddeld 3 tot 4 behandelingen nodig met een interval van minimaal 6 weken. Voor diepere littekens of sterk verslapte huid kan een extra behandeling aanbevolen worden. Het maximale resultaat is zichtbaar na 3 tot 6 maanden. Na de kuur helpt een **onderhoudsbehandeling 1–2 keer per jaar** om het resultaat te behouden.

Hoe voelt de behandeling?

De behandeling wordt als pijnlijk ervaren. Wij adviseren om een uur voorafgaand aan je behandeling de huid te verdoven met verdovende zalf. Je kunt dit inplannen via de receptie. Je mag dan een uur voor je behandeling aanwezig zijn in de kliniek. Hierdoor zal de warmte tijdens de behandeling als minder pijnlijk worden ervaren. Het is helaas niet mogelijk om de huid volledig te verdoven, zodat je niks voelt.

Let op! Als je aanwezig bent op de tijd dat de behandeling start, dan is er geen tijd ingepland voor de verdovende zalf.

Huidreacties na de behandeling

De hersteltijd is **minimaal**, je kunt vrijwel direct je dagelijkse activiteiten weer oppakken. Vrij nemen van werk of afspraken is meestal **niet nodig**, omdat de huid snel toonbaar is. Na de behandeling kun je onderstaande huidreacties waarnemen. Dit zijn gewenste en tijdelijke huidreacties.

- Roodheid, direct na tot enkele dagen na de behandeling.
- Zwelling kan voorkomen. Door zwaartekracht kan zwelling verergeren als je je hoofd naar beneden houdt. Wij adviseren om de eerste dagen na de behandeling bepaalde

bezigheden zoveel mogelijk op ooghoogte te doen. Ook slapen op een hoger kussen kan hierbij helpen.

- Droogheid, schilfering of een ruwe huid kunnen voor enkele dagen optreden, doordat de huid zich vernieuwt.
- Pigmentvlekken op de huid kunnen tijdelijk donkerder verkleuren. Deze worden na het herstel weer lichter van kleur.

Nazorg en huidverzorging

Voor een optimaal herstel adviseren wij om gedurende het herstel van de huid alleen de door jouw huidtherapeut aanbevolen producten te gebruiken. Deze producten bevatten werkzame stoffen om het genezingsproces en de collageenproductie van de huid te bevorderen.

Daarnaast zorgen de producten voor extra hydratatie en bescherming van de huid. Als je er toch voor kiest om eigen producten te gebruiken, kan het herstel afwijken zoals in de voorlichting is beschreven.

Na ongeveer 2 weken is de huidbarrière weer volledig hersteld en mag je je dagelijkse productroutine hervatten. Het gebruik van retinol mag ook weer na 2 weken, houd er rekening mee dat je het gebruik van dit product weer moet opbouwen.

Adviezen voorafgaand aan de behandeling

Om het beste resultaat uit je RF Microneedling-behandeling te halen, is het noodzakelijk dat je huid **goed gehydrateerd** is:

- De huidtherapeut kan adviseren welke producten je het beste kunt gebruiken in de weken voorafgaand aan de behandeling.
- Bij een gedehydrateerde **huid** kan voorafgaand een hydratatiebehandeling worden aanbevolen.
- Zorg dat je de dagen voorafgaand aan de behandeling voldoende water drinkt.

Daarnaast gelden de volgende instructies om de behandeling veilig en effectief uit te voeren:

- Heb je 6 maanden voorafgaand aan de behandeling een koortslip of een andere huidinfectie (zoals krentenbaard) gehad, meld dit dan aan je behandelaar. Een herpesvirus blijft altijd aanwezig in de huid of slijmvliesen en kan uitgelokt worden door warmte. Om de kans op infectie na de behandeling te verkleinen, wordt een receptaanvraag voor Zelitrex/Valaciclovir (virusremmer) voorgeschreven. Je mag een dag voorafgaand aan de behandeling starten met deze kuur.
- Stop 3 dagen voorafgaand aan de behandeling met het gebruik van huidverzorgingsproducten waar retinol/vitamine A-zuur in zit.
- Botoxinjecties mogen in het te behandelen gebied tot 1 week voorafgaand aan de behandeling en erna als de huid hersteld is.
- Fillerinjecties mogen in het te behandelen gebied tot 6 weken voorafgaand aan de behandeling en erna als de huid hersteld is.
- Houd er rekening mee dat je direct na de behandeling niet beschermd bent tegen de zon. Neem een hoed of pet en een zonnebril (zonder reflecterende monturen) mee voor zonbescherming na de behandeling.
- Beperk zonbloomstelling 2 weken vóór en na de behandeling en gebruik een SPF 50. Ben je pigmentgevoelig, beperk de zon dan gedurende 4 weken voorafgaand en na de behandeling.

Adviezen na de behandeling

- Indien nodig mag de huid gekoeld worden met een coldpack uit de koelkast. Let op! Leg NOOIT direct ijs of een coldpack uit de vriezer op de huid, dit kan de huidreactie verergeren.
- Na de behandeling kan lichte schilfering ontstaan, krab of trek niet aan deze velletjes.
- Wij adviseren om direct zonnen met het gezicht zoveel mogelijk te vermijden in de eerste 2 tot 4 weken na de behandeling. Deze behandeling is veilig in de zomer, mits je de huid insmeert met SPF 50.
- Je mag de dag na de behandeling weer make-up dragen.
- Je mag de dag na de behandeling weer sporten mits de huid niet meer gezwollen is.
- Je mag op de dag van de behandeling weer je gezicht nat maken onder de douche.
- Wij raden aan om gedurende 72 uur na de behandeling zwemmen, saunabezoek en openbare douches te mijden.
- Ben je bekend met een koortslip? Verzorg je lippen na de behandeling steeds met een lippenbalsem met een UV-filter totdat de aangrenzende huid is genezen.

Wat te doen bij uitzonderlijke reacties?

Neem contact op als je last hebt van:

- Sterke pijn of branderig gevoel
- Blaren, wondjes of pusvorming
- Zwelling of roodheid die langer dan een paar dagen aanhoudt

Na elke huidbehandeling is tijdens het herstel de weerstand van de huid iets verlaagd. Hierdoor is de huid gevoeliger voor bacteriële infecties. Om de kans hierop te verkleinen adviseren wij om de voorschriften na de behandeling op te volgen. Indien er toch een ongewenste reactie ontstaat zoals forse roodheid, zwelling, blaren of gele blaasjes, dien je altijd direct contact op te nemen met Huid & Laser Utrecht (030 – 751 02 69) of per mail info@huid-en-laser-utrecht.nl