

VOORLICHTING SHELASE

De SheLase is de nieuwste innovatie op het gebied van vaginale lasers. De SheLase combineert twee lasers in één systeem: een ablatieve CO2-laser en de non-ablatieve Erbium Glass-laser. De laserbehandeling is een oplossing voor vrouwen met vaginale klachten. De SheLase kan intravaginaal worden toegepast voor vaginale klachten zoals droogheid, ongewenst urineverlies en vaginale atrofie. Daarnaast kan de behandeling uitwendig worden toegepast voor versteviging van de schaamlippen.

Werking van de SHELASE

De SheLase-laser stimuleert de aanmaak van nieuw collageen en elastine. Hierdoor verbetert de kwaliteit van het bindweefsel en wordt het behandelde gebied steviger en elastischer. Daarnaast verbetert de doorbloeding, neemt de hydratatie van de huid en het slijmvlies toe en wordt de conditie van het weefsel geoptimaliseerd. De vaginale flora verbetert hierdoor.

De laser kan inwendig worden toegepast voor versteviging van de vaginawand, de plasbuis en de ondersteuning van de blaas. Voor verslapping van de buitenste schaamlippen wordt de laser uitwendig toegepast.

Indicaties

Vaginale atrofie ten gevolge van de menopauze

Ten gevolge van de menopauze of na een hormoongevoelige vorm van borst- of baarmoederhalskanker maken de eierstokken minder oestrogenen hormonen aan, waardoor vaginale atrofie kan ontstaan. Vaginale atrofie is het dunner worden van het bindweefsel van de vaginale wand. Ook verliest de vaginawand de natuurlijke elasticiteit en zorgt een verminderde doorbloeding voor minder hydratatie waardoor droogheid ontstaat. Ongeveer 45% van de vrouwen tijdens of na de menopauze krijgt hierdoor last van onderstaande vaginale klachten.

Vaginale droogheid en infecties

Vaginale droogheid ontstaat door een verminderde aanmaak van vaginaal vocht. Het gevolg hiervan is dat de slijmvliesen geïrriteerd kunnen raken. Dit kan een branderig gevoel of pijn veroorzaken bijvoorbeeld tijdens gemeenschap. De vagina kan door droogheid ook kwetsbaarder worden voor infecties zoals een blaastonsteking of schimmelinfectie. Daarnaast zorgt de menopauze voor een verandering in bacteriële flora, waardoor de kans op infecties toeneemt. De SheLase zorgt voor een betere doorbloeding en een vernieuwing van het vaginaslijmvlies wat zorgt meer aanmaak van vaginaal vocht. Ook verbetert de zuurgraad van de vaginale flora, zodat je minder kans hebt op infecties.

Stress- en inspanningsincontinentie

Ongewenst urineverlies kan veroorzaakt worden door spierverslapping, maar er kan ook sprake zijn van huid- of bindweefselverslapping van het steunweefsel wat over de spier heen ligt rond de urinebuis. Omdat het vaginale kanaal en de urinebuis erg nauw naast elkaar liggen, zijn we in staat om via de vagina de urinebuis te behandelen. De SheLase verstrakt het bindweefsel rond de plasbuis, waardoor ongewenst urineverlies verbetert.

Vaginale verstrakking

Na een vaginale bevalling of ten gevolge van het verouderingsproces kan vaginale laxiteit (verslapping) ontstaan. Dit kan zorgen voor een verminderd gevoel en genotsbeleving tijdens gemeenschap. De SheLase verstrakt het bindweefsel en verbetert de elasticiteit in het vaginale kanaal.

Verslapping buitenste schaamlippen

Door vermindering van elasticiteit kan verlies van volume en stevigheid van de grote schaamlippen optreden. Ook door gewichtsverlies kan dit ontstaan. De laser stimuleert de

aanmaak van de collageenvezels. De schaamlippen worden voller en de doorbloeding wordt verbeterd.

Bij onderstaande situatie kan de laserbehandeling niet worden uitgevoerd:

- Indien in het verleden een blaasoperatie of operatie voor een verzakking heeft plaatsgevonden.
- Bij zwangerschap of kans op zwangerschap.
- Bij een SOA, blaasontsteking, bacteriële of schimmelinfectie.
- Bij PAP-3 of hoger.
- Bij prolaps (vaginale verzakking) is een behandeling niet altijd mogelijk in verband met het te verwachten resultaat.
- Bij een actieve herpes genitalis. Als je in het verleden herpes genitalis hebt gehad dien je vooraf preventief medicatie te gebruiken om een uitbraak te voorkomen.
- Tijdens je menstruatie. Heb je al een afspraak staan, neem dan contact met ons op.

Te verwachten resultaat en aantal behandelingen

De meeste vrouwen merken na de eerste behandelingen verbetering van de droogheid. Het verminderen van ongewenst urineverlies en vaginale verwijding hebben gemiddeld 3 tot 6 behandelingen nodig met een interval van 6 weken. Omdat collageenvorming tijd nodig heeft, kan het uiteindelijke resultaat pas na 3 tot 6 maanden volledig zichtbaar zijn. Het proces van vaginale atrofie door de laserbehandeling stopt niet, waardoor onderhoudsbehandelingen gewenst zijn.

Hoe voelt de behandeling?

De intravaginale SheLase-behandeling is niet voelbaar, waardoor de behandeling als pijnloos wordt ervaren. Het inbrengen van de laserkop in de vagina kan als oncomfortabel worden ervaren. Bij het toepassen van ontspannings- en ademhalingsoefeningen gaat dit vaak prima.

De behandeling van buitenste schaamlippen wordt als een warm, prikkelend gevoel ervaren. Wij adviseren om een uur voorafgaand aan je behandeling de huid te verdoven met verdovende zalf. Hierdoor zal de warmte tijdens de behandeling als minder pijnlijk worden ervaren. Direct na de behandeling voelt de huid warm aan en kan er lichte zwelling optreden.

Huidreacties na de behandeling

De hersteltijd is **minimaal**. Je kunt vrijwel direct je dagelijkse activiteiten weer oppakken. Na de behandeling kun je onderstaande huidreacties waarnemen. Dit zijn gewenste en tijdelijke huidreacties.

- Na een intravaginale SheLase-behandeling kan er licht bloedverlies optreden tot enkele dagen na de behandeling. Ook kun je tot enkele dagen na de behandeling een drukkend, tintelend gevoel ervaren en vaker moeten plassen dan normaal.
- Na een SheLase-behandeling van de buitenste schaamlippen kan er warmte voelbaar zijn tot enkele uren na de behandeling. Ook kan de huid rood en licht gezwollen zijn voor enkele dagen. Droogheid, lichte schilfering of ruwe huid: dit kan enkele dagen optreden, doordat de huid zich vernieuwt.

Adviezen voorafgaand aan de behandeling

- Heb je 6 maanden voorafgaand aan de behandeling een genitale herpes of een andere huidinfectie gehad, meld dit dan aan je behandelaar. Een herpesvirus blijft altijd aanwezig in de huid of slijmvlies en kan uitgelokt worden door warmte. Om de kans op infectie na de behandeling te verkleinen, wordt een receptaanvraag voor Zelitrex/ Valaciclovir (virusremmer) voorgeschreven. Je mag een dag voorafgaand aan de behandeling starten met deze kuur.
- De laserbehandeling werkt het meest effectief indien de vaginale wand droog is. Om hiervoor te zorgen adviseren wij om naar de kliniek te komen met een tampon in. Deze kun je voorafgaand aan de behandeling verwijderen.
- Gebruik tot 2 dagen voor de behandeling geen glijmiddel.
- Als je voor de behandeling uitslag, bultjes, of blaasjes heeft (niet van het scheren) in de schaamstreek neem dan contact met ons op.
- Voorafgaand aan een intravaginale behandeling voeren wij altijd een urineonderzoek uit. Bij binnenkomst mag je je melden bij de balie. Je ontvangt dan een opvangpotje voor urine. Deze mag je daarna bij de balie afgeven, zodat het urineonderzoek kan worden gedaan. Indien in je urine ontstekingscellen aanwezig zijn, kan de behandeling niet worden uitgevoerd.
- Scheer de schaamstreek 1 à 2 dagen voorafgaand aan de behandeling.

Door deze richtlijnen te volgen, kan de behandeling veilig en effectief plaatsvinden en herstelt je huid optimaal.

Adviezen na de behandeling

- Indien de buitenste schaamlippen zijn behandeld dienen deze 2 dagen tweemaal daags ingesmeerd te worden met vaseline.
- Indien nodig mag de huid gekoeld worden met een coldpack uit de koelkast. Let op! Leg NOOIT direct ijs of een coldpack uit de vriezer op de huid, dit kan de huidreactie verergeren.
- Je mag direct na de behandeling de huid weer nat maken onder de douche. Gebruik vaginaal alleen water om te wassen en geen zeep gedurende het herstel.
- Gebruik gedurende het herstel geen vaginale douche.
- De eerste 3 dagen na de behandeling mag je niet in bad gaan.
- De eerste 7 dagen na de behandeling mag je niet zwemmen, de sauna bezoeken en gebruik maken van openbare douches.
- Draag de eerste 7 dagen katoenen ondergoed.
- Je mag de dag na de behandeling weer sporten mits de huid niet meer gezwollen is.
- Scheer het gebied niet tot het volledig is hersteld.

Wat te doen bij ongewone reacties?

Neem contact op als je last hebt van:

- Sterke pijn of branderig gevoel
- Blaren, wondjes of pusvorming
- Zwelling of roodheid die langer dan een paar dagen aanhoudt

Na elke huidbehandeling is tijdens het herstel de weerstand van de huid iets verlaagd. Hierdoor is de huid gevoeliger voor bacteriële infecties. Om de kans hierop te verkleinen adviseren wij om de voorschriften na de behandeling op te volgen. Indien er toch een ongewenste reactie ontstaat zoals forse roodheid, zwelling, blaren of gele blaasjes, dien je altijd direct contact op te nemen met Huid & Laser Utrecht (030 – 751 02 69) of per mail info@huid-en-laser-utrecht.nl