

VOORLICHTING MEDISCHE MICRONEEDLING MET DE SKINPEN®

De SkinPen® is een effectieve, medische microneedling behandeling. Deze behandeling is geschikt voor elk huidtype en zorgt voor verbetering van (acne)littekens, grove huidstructuur en huidveroudering.

Werking van de SkinPen®

Tijdens de behandeling worden met kleine, steriele naaldjes op gecontroleerde wijze microkanaaltjes in de huid gemaakt. Hierdoor wordt het herstelproces in de huid in gang gezet waarbij de juiste groeifactoren worden aangemaakt, zodat de huid zo mooi mogelijk hersteld.

Ook worden de huidcellen gestimuleerd om collageen en elastine aan te maken. Dit zorgt voor een verbetering van de huidstructuur, stevigheid, huidconditie en egalisatie van rode en bruine vlekjes.

Tijdens de behandeling wordt een tussenstof aangebracht op de huid, zodat de naaldjes in de juiste diepte kunnen komen zonder de huid te beschadigen. Tegen een meerprijs kan worden gekozen voor zalm-DNA (PDRN) als tussenstof. Dit stimuleert de collageen- en elastineaanmaak en is bewezen effectief in het herstellen van beschadigde huid.

Indicaties

De SkinPen® kan voor verschillende indicaties worden ingezet, zoals algehele huidverbetering, fijne lijntjes, bij verschillende pigmentatieproblemen, grove huidstructuur en poriën, (acne) en littekens. Tijdens de behandeling kan de diepte van de penetratie en de snelheid van de naaldjes worden aangepast naar behoefte. Ook kan deze behandeling veilig in de zomerperiode worden uitgevoerd.

De SkinPen® kan op verschillende delen van het lichaam worden toegepast, zoals op het gezicht, hals, decolleté, handen, armen, benen en de rug. Daarnaast kan het ook worden toegepast op moeilijk te bereiken gebieden, zoals rond de ogen, op de neus en lippen.

Te verwachten resultaat en aantal behandelingen

Onderstaande resultaten kunnen bereikt worden.

- een fijne en gladde huidstructuur
- egalisatie van pigmentvlekken en rode vlekjes
- vermindering van littekens
- betere huidconditie waardoor je huid gaat stralen
- stimulatie van het collageen voor vermindering van fijne lijntjes en verjonging van de huid

Het aantal behandelingen is afhankelijk van de huidconditie. Gemiddeld zijn er tussen de 4 tot 6 behandelingen gewenst. Het optimale resultaat van de behandeling wordt pas zichtbaar na enkele weken/maanden. De huid heeft tijd nodig om zich te herstellen; dit is een continu proces. Het volgen van een kuur is aan te bevelen.

Plan een vervolgspraak over 4 tot 6 weken; voor het gelaat is een interval van 4 weken ideaal. Bij het lichaam als behandelgebied, is een interval van 6 weken ideaal. Alleen bij een sterk hypertrofisch litteken kan het interval gehalveerd worden, mits de huid snel genoeg herstelt.

Laat na een kuur altijd 6 maanden tot een volgende kuur. De aanmaak van collageen is een langdurig proces en het is bewezen dat gedurende maanden na de behandeling de resultaten nog steeds toenemen.

Hoe voelt de behandeling?

De behandeling kan warm en prikkelend aanvoelen. Bij behandeling van het hele gezicht adviseren wij om 30 minuten voorafgaand aan je behandeling de huid te verdoven met verdovende zalf. Je kunt dit inplannen via de receptie. Je mag dan minimaal 30 minuten voor je behandeling aanwezig zijn in de kliniek. Je krijgt dan van ons een cupje met verdovende zalf en eventueel make-up remover, zodat je je huid zelf kan insmeren met deze zalf.

Let op! Als je aanwezig bent op de tijd dat de behandeling start, dan is er geen tijd ingepland voor de verdovende zalf.

Huidreacties na de behandeling

- Warmtesensatie tijdens en tot enkele uren na de behandeling.
- Direct na de behandeling is de huid rood en kan lichte zwelling ontstaan. Dit kan een dag aanhouden. Op plaatsen waar intensiever is behandeld, kunnen kleine korstjes ontstaan.
- De huid kan de dag na de behandeling strak en droog aanvoelen.
- Jeuk is een veelvoorkomende uiting en is een teken dat de huid aan het herstellen is.
- De huid kan gaan schilferen. Dit ontstaat meestal na 2 dagen en verdwijnt binnen enkele dagen. Dit is een positief effect, omdat er versneld nieuwe huidcellen aangemaakt worden in de huid.
- Bij de behandeling van littekens lokaal, kan de vervelling later na 2 weken ontstaan. Dit verdwijnt binnen enkele dagen.
- Bij huidtypes met meer pigment kunnen pigmentvlekken eerst donkerder kleuren, voordat deze verminderen.

Nazorg en huidverzorging

- Binnen de eerste 24 uur na de SkinPen® behandeling wordt de huid niet gereinigd en breng je niks op je huid aan. Het aanbrengen van andere huidverzorgingsproducten, make-up of SPF belemmert het collageen-omzettingsproces en kan voor complicaties zorgen.
- Na de eerste 24 uur breng je de de Skinfuse® RESCUE crème aan. Deze crème zal de huid helpen kalmeren en verzachten. Over de RESCUE mag een SPF en make-up gedragen worden.
- Na 5 tot 7 dagen mag je weer overgaan op je gebruikelijke huidverzorging. Vraag de behandelaar welk product(en) je het beste kunt gebruiken voor het optimale resultaat.
- Voorkom zoveel mogelijk direct fel zonlicht tot 4 weken na de behandeling. Gebruik herhaaldelijk een zonnebrandcrème met minimaal SPF 30.

Adviezen voorafgaand aan de behandeling

- Heb je 6 maanden voorafgaand aan de behandeling een koortslip of een andere huidinfectie (zoals krentenbaard) gehad, meld dit dan aan je behandelaar. Een herpesvirus blijft altijd aanwezig in de huid of slijmvliesen en kan uitgelokt worden door warmte. Om de kans op infectie na de behandeling te verkleinen, wordt een receptaanvraag voor Zelitrex/Valaciclovir (virusremmer) voorgeschreven. Je mag een dag voorafgaand aan de behandeling starten met deze kuur.
- Beperk gedurende 24 uur voorafgaand aan de behandeling overvloedige blootstelling aan zonlicht.
- Stop 3 dagen voorafgaand aan de behandeling met het gebruik van huidverzorgingsproducten waar retinol/vitamine A-zuur in zit.
- Botoxinjecties mogen in het te behandelen gebied tot 1 week voorafgaand aan de behandeling en erna als de huid hersteld is.
- Fillerinjecties mogen in het te behandelen gebied tot 6 weken voorafgaand aan de behandeling en erna als de huid hersteld is.
- Houd er rekening mee dat je direct na de behandeling niet beschermd bent tegen de zon. Neem een hoed of pet en een zonnebril (zonder reflecterende monturen) mee voor zonbescherming na de behandeling.

- Beperk zonblootstelling 2 weken vóór en na de behandeling en gebruik een SPF 30. Ben je pigmentgevoelig, beperk de zon dan 4 weken voorafgaand en na de behandeling.

Door deze richtlijnen te volgen, kan de behandeling veilig en effectief plaatsvinden en herstelt je huid optimaal.

Adviezen na de behandeling

- Indien nodig mag de huid gekoeld worden met een coldpack uit de koelkast. Let op! Leg NOOIT direct ijs of een coldpack uit de vriezer op de huid, dit kan de huidreactie verergeren.
- Na de behandeling kan lichte schilfering ontstaan en kan de huid jeuken, krab of trek niet aan deze velletjes.
- Wij adviseren om direct zonnen met het gezicht zoveel mogelijk te vermijden in de eerste 2 tot 4 weken na de behandeling. Deze behandeling is veilig in de zomer, mits je de huid insmeert met SPF 50.
- Je mag 24 uur na de behandeling weer make-up dragen.
- Je mag 24 uur na de behandeling weer je gezicht nat maken onder de douche.
- Wij raden aan om gedurende 72 uur na de behandeling intensief sporten, zwemmen, saunabezoek en openbare douches te mijden.
- Ben je bekend met een koortslip? Verzorg je lippen na de behandeling steeds met een lippenbalsem met een UV-filter totdat de aangrenzende huid is genezen.

Wat te doen bij ongewone reacties?

Neem contact op als je last hebt van:

- Sterke pijn of branderig gevoel
- Blaren, wondjes of pusvorming
- Zwelling of roodheid die langer dan een paar dagen aanhoudt

Na elke huidbehandeling is tijdens het herstel de weerstand van de huid iets verlaagd. Hierdoor is de huid gevoeliger voor bacteriële infecties. Om de kans hierop te verkleinen adviseren wij om de voorschriften na de behandeling op te volgen. Indien er toch een ongewenste reactie ontstaat zoals forse roodheid, zwelling, blaren of gele blaasjes, dien je altijd direct contact op te nemen met Huid & Laser Utrecht (030 – 751 02 69) of per mail info@huid-en-laser-utrecht.nl