

VOORLICHTING DE ULTRA™ THULIUM LASER

De Ultra Thulium Laser is een gedeeltelijk-ablatieve, gefractioneerde laser. Dit betekent dat de bovenste huidlaag gedeeltelijk intact blijft en er dus weinig hersteltijd nodig. Deze laser is perfect voor het dieper laten inwerken van actieve ingrediënten zoals peelings, skinboosters en PDRN (zalm-DNA). Het zorgt direct voor een grotere doorlaatbaarheid van de huid. Hierdoor trekken actieve ingrediënten tot 5 keer beter in de huid. Deze laser staat ook wel bekend als de babyfacelaser.

Werking van de ULTRA™ THULIUM LASER

De laser rolt over de huid en creëert veel kleine kanaaltjes in de huid en levert tegelijkertijd warmte. Door deze kleine kanaaltjes wordt het huidgenezingsproces gestimuleerd waarbij collageen wordt aangemaakt. Direct na de laser wordt een peeling of skinbooster aangebracht, wat door deze kanaaltjes veel beter en dieper doordringt in de huid. Hierdoor wordt het effect van deze actieve ingrediënten versterkt. Daarnaast zorgt de warmte voor een fijnere structuur en egalisatie van de huid.

Indicaties

Deze laser werkt perfect voor egalisatie van de huid en verbetering van fijne lijntjes, grove poriën, pigmentvlekken, roodheid en oppervlakkige littekens. De behandeling met de Thulium laser kan worden afgesteld op je huid van mild tot intensief en is geschikt voor alle huidtypes. Ook kan deze behandeling veilig in de zomerperiode worden uitgevoerd.

Te verwachten resultaat en aantal behandelingen

Onderstaande resultaten kunnen bereikt worden.

- een fijne en gladde huidstructuur
- egalisatie van pigmentvlekken en rode vlekjes
- vermindering van littekens
- betere huidconditie waardoor de huid een frisse en gezonde uitstraling krijgt
- stimulatie van collageen voor vermindering van fijne lijntjes en verjonging van de huid

Voor een optimaal resultaat zijn gemiddeld 3 tot 6 behandelingen nodig met een interval van 4 tot 8 weken. Omdat collageenvorming tijd nodig heeft, kan het uiteindelijke resultaat pas na 2 tot 3 maanden volledig zichtbaar zijn. Voor het behoud van het resultaat zijn onderhoudsbehandelingen (bijvoorbeeld 1–2 keer per jaar) aan te raden.

Hoe voelt de behandeling?

De laserbehandeling wordt als een warm, prikkelend gevoel ervaren. Tijdens de behandeling kan er gebruik worden gemaakt van een koude luchtkoeling. De behandeling duurt ongeveer 30 tot 45 minuten, afhankelijk van het te behandelen gebied. Direct na de behandeling voelt de huid warm en strak aan en kan er lichte zwelling optreden.

Huidreacties na de behandeling

De hersteltijd is **minimaal**. Je kunt vrijwel direct je dagelijkse activiteiten weer oppakken. Vrij nemen van werk of afspraken is meestal **niet nodig**, omdat de huid snel toonbaar is. Na de behandeling kun je onderstaande huidreacties waarnemen. Dit zijn gewenste en tijdelijke huidreacties.

- Warmtesensatie tijdens en tot enkele uren na de behandeling.
- Roodheid direct na de behandeling tot enkele uren erna.
- Lichte zwelling kan voorkomen en de dag van de behandeling zichtbaar zijn als kleine bobbeltjes. Door zwaartekracht kan zwelling verergeren als je je hoofd naar beneden houdt. Wij adviseren om de eerste dagen na de behandeling bepaalde bezigheden

zoveel mogelijk op ooghoogte te doen. Ook slapen op een hoger kussen kan hierbij helpen.

- Droogheid, lichte schilfering of ruwe huid: dit kan enkele dagen optreden, doordat de huid zich vernieuwt.
- Pigmentvlekken op de huid kunnen tijdelijk donkerder verkleuren. Deze worden na het herstel weer lichter van kleur.
- Als de behandeling met de Ultra Thulium Laser gecombineerd is met een peeling kan het herstel afwijken. Raadpleeg hiervoor ook de voorlichting van de peeling.

Nazorg en huidverzorging

Voor een optimaal herstel adviseren wij om gedurende het herstel van de huid alleen de door jouw huidtherapeut aanbevolen producten te gebruiken. Deze producten bevatten werkzame stoffen om het genezingsproces en de collageenproductie van de huid te bevorderen. Daarnaast zorgen de producten voor extra hydratatie en bescherming van de huid. Als je er toch voor kiest om eigen producten te gebruiken, kan het herstel afwijken zoals in de voorlichting is beschreven.

Na ongeveer 2 weken is de huidbarrière weer volledig hersteld en mag je je dagelijkse productroutine hervatten. Het gebruik van retinol mag ook weer na 2 weken, houd er rekening mee dat je het gebruik van dit product weer moet opbouwen.

Adviezen voorafgaand aan de behandeling

- Heb je 6 maanden voorafgaand aan de behandeling een koortslip of een andere huidinfectie (zoals krentenbaard) gehad, meld dit dan aan je behandelaar. Een herpesvirus blijft altijd aanwezig in de huid of slijmvliezen en kan uitgelokt worden door warmte. Om de kans op infectie na de behandeling te verkleinen, wordt een receptaanvraag voor Zelitrex/Valaciclovir (virusremmer) voorgeschreven. Je mag een dag voorafgaand aan de behandeling starten met deze kuur.
- Stop 3 dagen voorafgaand aan de behandeling met het gebruik van huidverzorgingsproducten waar retinol/vitamine A-zuur in zit.
- Botoxinjecties mogen in het te behandelen gebied tot 1 week voorafgaand aan de behandeling en erna als de huid hersteld is.
- Fillerinjecties mogen in het te behandelen gebied tot 6 weken voorafgaand aan de behandeling en erna als de huid hersteld is.
- Houd er rekening mee dat je direct na de behandeling niet beschermd bent tegen de zon. Neem een hoed of pet en een zonnebril (zonder reflecterende monturen) mee voor zonbescherming na de behandeling.
- Beperk zonblootstelling 2 weken vóór en na de behandeling en gebruik een SPF 50. Ben je pigmentgevoelig, beperk de zon dan gedurende 4 weken voorafgaand en na de behandeling.

Door deze richtlijnen te volgen, kan de behandeling veilig en effectief plaatsvinden en herstelt je huid optimaal.

Adviezen na de behandeling

- Indien nodig mag de huid gekoeld worden met een coldpack uit de koelkast. Let op! Leg NOOIT direct ijs of een coldpack uit de vriezer op de huid, dit kan de huidreactie verergeren.
- Na de behandeling kan lichte schilfering ontstaan, krab of trek niet aan deze velletjes.
- Wij adviseren om direct zonnen met het gezicht zoveel mogelijk te vermijden in de eerste 2 tot 4 weken na de behandeling. Deze behandeling is veilig in de zomer, mits je de huid insmeert met SPF 50.
- Je mag de dag na de behandeling weer make-up dragen.
- Je mag de dag na de behandeling weer sporten mits de huid niet meer gezwollen is.

- Je mag op de dag van de behandeling weer je gezicht nat maken onder de douche.
- Wij raden aan om gedurende 72 uur na de behandeling zwemmen, saunabezoek en openbare douches te mijden.
- Ben je bekend met een koortslip? Verzorg je lippen na de behandeling steeds met een lippenbalsem met een UV-filter totdat de aangrenzende huid is genezen.

Wat te doen bij ongewone reacties?

Neem contact op als je last hebt van:

- Sterke pijn of branderig gevoel
- Blaren, wondjes of pusvorming
- Zwelling of roodheid die langer dan een paar dagen aanhoudt

Na elke huidbehandeling is tijdens het herstel de weerstand van de huid iets verlaagd. Hierdoor is de huid gevoeliger voor bacteriële infecties. Om de kans hierop te verkleinen adviseren wij om de voorschriften na de behandeling op te volgen. Indien er toch een ongewenste reactie ontstaat zoals forse roodheid, zwelling, blaren of gele blaasjes, dien je altijd direct contact op te nemen met Huid & Laser Utrecht (030 – 751 02 69) of per mail info@huid-en-laser-utrecht.nl