

VOORLICHTING ACNEBEHANDELING

Bij acne spelen meerdere factoren een rol. Een verhoogde activiteit van androgene hormonen zorgt voor een overmatige productie van talg. Ook is de hoornlaag vaak verdikt, waardoor de afvoer van talg wordt geblokkeerd. Er ontstaan dan verstoppingen van de talgklieren, waardoor deze steeds groter kunnen worden. In deze verstoppingen kunnen bacteriën groeien die ontstekingen veroorzaken. Deze ontstekingen kunnen littekens en/of roodbruine vlekjes veroorzaken.

Werking

Tijdens het consult wordt een behandeling op maat gemaakt. Tijdens een behandeling kunnen onderstaande therapieën gecombineerd worden om meerdere factoren aan te pakken.

Dieptereiniging

Met een steriele dunne naald wordt een opening gemaakt in de talgklierverstoppingen: mee-eters, puistjes en ontstekingen worden zo voorzichtig verwijderd.

Peeling

Een peeling bestaat uit zuren die ervoor zorgen dat de bovenste huidlaag verweekt. Hierdoor wordt het huidvernieuwingsproces geactiveerd. Er zullen dode huidcellen afschilferen en deze worden vervangen door nieuwe, gezonde huidcellen. De verdikte huidlaag zal afnemen, zodat verstoppingen van de talgklieren minder snel kunnen ontstaan. De peelings bevatten verschillende actieve ingrediënten waaronder glycolzuur, salicylzuur, melkzuur, azelaïnezuur, fytinezuur, kojinezuur en ferulinezuur. Wanneer de acne niet meer actief is, kan een TCA-peeling worden toegepast om kleurverschillen en/of littekens te verbeteren.

Lasertherapie met de Nd-YAG laser

Bij actieve acne zorgt de laser voor het creëren van een zuurstofrijke omgeving, waardoor de acnebacterie wordt gedood. Ook wordt door de warmte van de laser de talgproductie geremd en de doorbloeding van de huid en hiermee de aanvoer van voedingsstoffen en afvoer van afvalstoffen verbeterd.

LED-therapie

De behandeling van Rosacea in combinatie met de LED lamp is speciaal ontwikkeld voor de behandeling van rosacea, de atopische huid en de acnehuid. Deze behandeling is niet alleen gericht op de exfoliatie van de bovenste huidlaag, maar ook op het verbeteren van de huidconditie van binnenuit. Deze stimulerende behandeling werkt op de celvernieuwing van de huid, waarbij de huid een detoxbehandeling krijgt. Als laatste stap worden actieve werkstoffen op de huid aangebracht die geactiveerd worden door de LED lamp. Hierdoor wordt het herstel van de huid verhoogd en kan er gewerkt worden op de herstructurering van de huid. Daarnaast heeft de LED lamp een kalmerende werking.

Te verwachten resultaat en aantal behandelingen

Na een aantal behandelingen kun je merken dat de activiteit van acne afneemt. Wij adviseren om de behandelingen uit te voeren in een traject. Soms wordt geadviseerd om de behandeling te combineren met medicatie via de huisarts of dermatoloog.

Het resultaat en het aantal behandelingen is afhankelijk van de ernst van de acne en bepaalde factoren die de acne beïnvloeden, zoals hormonale oorzaken en erfelijke aanleg. Ook is thuisverzorging van de huid en leefstijl van invloed op het resultaat. Gemiddeld zijn 4-6 behandelingen nodig elke 2-4 weken. Na een aantal behandelingen vindt een evaluatiemoment plaats. Vaak zijn onderhoudsbehandelingen gewenst. Indien nodig kan worden gestart met de behandeling van acne littekens met de fractional laser, zodra de acne niet meer actief is.

Huidreacties na de behandeling

- Warmtesensatie tijdens en tot enkele uren na de behandeling.
- Direct na de behandeling is de huid rood en kan lichte zwelling ontstaan. Dit kan enkele dagen aanhouden.
- De huid kan de dag na de behandeling strak en droog aanvoelen.
- Jeuk is een veelvoorkomende uiting en is een teken dat de huid aan het herstellen is.
- De huid kan gaan schilferen. Dit ontstaat meestal na 2 dagen en verdwijnt binnen enkele dagen. Dit is een positief effect, omdat er versneld nieuwe huidcellen aangemaakt worden in de huid. Je mag de huid deze dagen extra insmeren.
- Bij huidtypes met meer pigment kunnen pigmentvlekken eerst donkerder kleuren, voordat deze verminderen.

Adviezen voorafgaand aan de behandeling

- De behandeling start thuis met de juiste producten. Dit zorgt namelijk voor een optimaal resultaat en een snel en veilig herstel van de huid. De huidtherapeut bespreekt welke thuisproducten voor jou geschikt zijn. Zonder deze voorbereidende producten kan de peeling niet worden uitgevoerd. Start ten minste 2 weken voor de behandeling met de door de huidtherapeut geadviseerde producten. De producten blijf je ook tijdens en na het behandeltraject gebruiken om de huid zo optimaal mogelijk te onderhouden.
- Heb je 6 maanden voorafgaand aan de behandeling een koortslip of een andere huidinfectie (zoals krentenbaard) gehad, meld dit dan aan je behandelaar. Een herpesvirus blijft altijd aanwezig in de huid of slijmvliesen en kan uitgelokt worden door warmte. Om de kans op infectie na de behandeling te verkleinen, wordt een receptaanvraag voor Zelitrex/Valaciclovir (virusremmer) voorgeschreven. Je mag een dag voorafgaand aan de behandeling starten met deze kuur.
- Beperk gedurende 24 uur voorafgaand aan de behandeling overvloedige blootstelling aan zonlicht.
- Stop 3 dagen voorafgaand aan de behandeling met het gebruik van huidverzorgingsproducten waar retinol/vitamine A-zuur in zit.
- Botoxinjecties mogen in het te behandelen gebied direct voorafgaand en na de behandeling.
- Fillerinjecties mogen in het te behandelen gebied tot 1 week voorafgaand aan de behandeling en 1 week erna als de huid hersteld is.
- Houd er rekening mee dat je direct na de behandeling niet beschermd bent tegen de zon. Neem een hoed of pet en een zonnebril (zonder reflecterende monturen) mee voor zonbescherming na de behandeling.
- Beperk zonblootstelling 2 weken vóór en na de behandeling en gebruik een SPF 30. Ben je pigmentgevoelig, beperk de zon dan 4 weken voorafgaand en na de behandeling.

Door deze richtlijnen te volgen, kan de behandeling veilig en effectief plaatsvinden en herstelt je huid optimaal.

Adviezen na de behandeling

- Indien nodig mag de huid gekoeld worden met een coldpack uit de koelkast. Let op! Leg NOOIT direct ijs of een coldpack uit de vriezer op de huid, dit kan de huidreactie verergeren.
- Na de behandeling kan lichte schilfering ontstaan en kan de huid jeuken, krab of trek niet aan deze velletjes.
- Wij adviseren om direct zonnen met het gezicht zoveel mogelijk te vermijden in de eerste 2 tot 4 weken na de behandeling. Deze behandeling is veilig in de zomer, mits je de huid insmeert met SPF 50.
- Je mag direct na de behandeling weer make-up dragen.
- Je mag direct na de behandeling weer je gezicht nat maken onder de douche.
- Je mag de dag na de behandeling weer sporten, zwemmen of naar de sauna.

- Wij raden aan om gedurende 72 uur na de behandeling zwemmen, saunabezoek en openbare douches te mijden.
- Ben je bekend met een koortslip? Verzorg je lippen na de behandeling steeds met een lippenbalsem met een UV-filter totdat de aangrenzende huid is genezen.

Wat te doen bij ongewone reacties?

Neem contact op als je last hebt van:

- Sterke pijn of branderig gevoel
- Blaren, wondjes of pusvorming
- Zwelling of roodheid die langer dan een paar dagen aanhoudt

Na elke huidbehandeling is tijdens het herstel de weerstand van de huid iets verlaagd. Hierdoor is de huid gevoeliger voor bacteriële infecties. Om de kans hierop te verkleinen adviseren wij om de voorschriften na de behandeling op te volgen. Indien er toch een ongewenste reactie ontstaat zoals forse roodheid, zwelling, blaren of gele blaasjes, dien je altijd direct contact op te nemen met Huid & Laser Utrecht (030 – 751 02 69) of per mail info@huid-en-laser-utrecht.nl