

VOORLICHTING BEENVATEN

Oppervlakkige beenvaten kunnen behandeld worden met de Nd-YAG laser (1064 nm) of een combinatie met de Alexandrite laser (755 nm). Deze vaten hebben geen verdere functie voor het vaatbed van de benen, hierdoor kunnen deze veilig verwijderd worden.

Werking van vaatlasers

Het licht van de laser wordt geabsorbeerd door bloed in het bloedvat. Hierbij wordt de energie omgezet in warmte, waardoor het vat wordt vernietigd. De restanten van het kapotte vaatje worden door het lichaam opgeruimd. Dit proces duurt gemiddeld 6 tot 8 weken.

Indicaties

Een vaatlaserbehandeling is geschikt voor roodpaarse vaten. Blauwe vaten kunnen niet behandeld worden, omdat deze te diep in de huid liggen. Indien ook spataderen of een ander onderliggend probleem van de bloedvaten aanwezig is, adviseren wij om eerst langs de huisarts of fleboloog te gaan.

Te verwachten resultaat en aantal behandelingen

Een vaatlaserbehandeling kan beenvaten zichtbaar verminderen door de verwijde bloedvaatjes doelgericht aan te pakken. Na de behandeling oogt de huid rustiger en egaler, met minder vaten. Beenvaten verdwijnen meestal niet volledig. Voor een optimaal resultaat zijn gemiddeld 2 tot 6 behandelingen nodig met een interval van 8 weken. De vaten die verwijderd zijn komen niet meer terug, maar door bepaalde factoren zoals erfelijke aanleg, zwangerschap of een staand beroep kunnen er altijd nieuwe vaten ontstaan. Onderhoudsbehandelingen kunnen dan gewenst zijn.

Hoe voelt de behandeling?

De laserpulsen worden ervaren als warme elastiekjes die tegen de huid worden geschoten. Tijdens de behandeling wordt er gebruik gemaakt van koude luchtkoeling. Direct na de behandeling voelt de huid warm aan en kan er lichte zwelling optreden.

Huidreacties na de behandeling

Na de behandeling kun je onderstaande huidreacties waarnemen. Dit zijn gewenste en tijdelijke huidreacties.

- Warmtesensatie tijdens en tot enkele uren na de behandeling.
- Roodheid en zwelling kunnen optreden. We noemen dit ook wel een kattenkrabeffect. Dit trekt na een aantal dagen weg.
- Er kunnen kleine bloeditstoringen ontstaan. Dit trekt na een paar weken weg.
- Beenvaten worden vaak eerst meer zichtbaar en kleuren donkerder dan voor de behandeling. Dit is normaal en een reactie van het lichaam om de vaatrestanten op te ruimen. Soms kan er ook een bruinverkleuring ontstaan, die weken tot soms maanden kan aanhouden. Ons advies is dan ook om beenvaten met voorkeur in de winterperiode te behandelen.

Nazorg en huidverzorging

Afhankelijk van de behandelde vaatjes kan uw huidtherapeut adviseren om een steunkous te dragen. Draag deze gedurende de eerste 24–48 uur zoveel mogelijk. Daarna kunt u de steunkous nog 5–7 dagen overdag dragen, vooral wanneer u veel staat of loopt. Het dragen van een steunkous kan zwelling en blauwe plekken verminderen en het herstel ondersteunen.

Adviezen voorafgaand aan de behandeling

- Houd er rekening mee dat je direct na de behandeling niet beschermd bent tegen de zon. Trek een lange broek aan voor zonbescherming na de behandeling.
- Beperk zonblootstelling 4 weken vóór en na de behandeling en gebruik een SPF 50.

Door deze richtlijnen te volgen, kan de behandeling veilig en effectief plaatsvinden en herstelt je huid optimaal.

Adviezen na de behandeling

- Indien nodig mag de huid gekoeld worden met een coldpack uit de koelkast. Let op! Leg NOOIT direct ijs of een coldpack uit de vriezer op de huid, dit kan de huidreactie verergeren.
- Wij adviseren om direct zonnen zoveel mogelijk te vermijden in de eerste 4 weken na de behandeling.
- Je mag direct na de behandeling de huid weer nat maken onder de douche.
- Je mag 72 uur na de behandeling weer sporten. Voor die tijd is het belangrijk om de doorbloeding niet te stimuleren en warmte te mijden.
- Wij raden aan om gedurende 72 uur na de behandeling zwemmen, saunabezoek en het gebruik van openbare douches te mijden.

Wat te doen bij ongewone reacties?

Neem contact op als je last hebt van:

- Sterke pijn of branderig gevoel
- Blaren, wondjes of pusvorming
- Zwelling of roodheid die langer dan een week aanhoudt

Na elke huidbehandeling is tijdens het herstel de weerstand van de huid iets verlaagd. Hierdoor is de huid gevoeliger voor bacteriële infecties. Om de kans hierop te verkleinen adviseren wij om de voorschriften na de behandeling op te volgen. Indien er toch een ongewenste reactie ontstaat zoals forse roodheid, zwelling, blaren of gele blaasjes, dien je altijd direct contact op te nemen met Huid & Laser Utrecht (030 – 751 02 69) of per mail info@huid-en-laser-utrecht.nl