

VOORLICHTING FRACTIONELE LASER MET PEELING

De Er:Glass laser, Chrome laser, Fotona laser en Ultra Thulium laser zijn niet-invasieve huidverbeteringstechnieken. De lasers worden gebruikt voor indicaties zoals huidveroudering, melasma, littekens en post-inflammatoire hyperpigmentatie. De lasers kunnen gecombineerd worden met een peeling voor een optimaal resultaat.

Werking van fractionele lasers

De werking verschilt per type laser en wordt afgestemd op uw huid en de behandeldoelen. De laser geeft gecontroleerde energie af in de huid, waardoor het natuurlijke herstelproces wordt geactiveerd. Hierdoor wordt de aanmaak van collageen en elastine gestimuleerd en verbetert de huidstructuur. Afhankelijk van de gekozen laser wordt de huid egalier, steviger en gladder en kunnen pigmentvlekken, littekens en fijne lijntjes verminderen. De huidtherapeut kiest tijdens het consult de meest geschikte laser voor uw huid en huidprobleem.

De lasers werken non- of sub-ablatief, dat wil zeggen dat de bovenste huidlaag intact blijft. Hierdoor herstelt de huid snel.

Werking van de peeling

Fractionele lasers kunnen gecombineerd worden met verschillende peelings voor een optimaal resultaat. Een peeling bestaat uit verschillende soorten ingrediënten met elk specifieke eigenschappen die tot een bepaalde huidlaag doordringen. De peeling zorgt ervoor dat de bovenste huidlaag verweekt. Hierdoor wordt het huidvernieuwingsproces geactiveerd, waardoor de dode huidcellen afschilferen en worden vervangen door nieuwe, gezonde huidcellen. Er kan gekozen worden voor een milde peeling zoals een peeling met amandelzuur of de milkpeel. Ook kunnen fractionele lasers gecombineerd worden met een intensieve TCA-peeling. Hiervoor wordt gekozen bij huidverjonging of structuurverbetering van de huid.

Indicaties

Deze behandeling is geschikt voor egalisatie van de huid en verbetering van fijne lijntjes, doffe huid, grove poriën, pigmentvlekken en oppervlakkige littekens. De behandeling is geschikt voor alle huidtypes.

Te verwachten resultaat en aantal behandelingen

Na gemiddeld vier weken kun je verbetering zien in de teint. Het eindresultaat wordt pas na 6 maanden zichtbaar. Collageenproductie en herstructurering van de huid zijn langzame processen, die 3-6 maanden kunnen duren. Na 6 maanden kun je merken dat de huidstructuur is verfijnd en de huid is verstevigd. Gemiddeld zijn 3-6 behandelingen nodig met een tussenpoos van 4-6 weken.

Door de behandeling wordt het huidverouderingsproces vertraagd, maar niet gestopt. Vaak zijn onderhoudsbehandelingen van 1-2 keer per jaar gewenst.

Hoe voelt de behandeling?

De laserpuls is voelbaar als warme prikjes in de huid. De puls van een laser duurt een aantal seconden waarbij door middel van een scanner de laserpulsen op de huid worden gepulsd. Tijdens deze pulsen is een warmtesensatie voelbaar. Als er na de behandeling een peeling wordt toegepast kan de peeling voelbaar zijn als warmte en/of een prikkeling/tinteling van de huid.

Huidreactie na de behandeling

Na de behandeling kun je onderstaande huidreacties waarnemen. Dit zijn gewenste en tijdelijke huidreacties.

- Roodheid, direct na tot enkele dagen na de behandeling
- Zwelling kan voorkomen. Door zwaartekracht kan zwelling verergeren als je je hoofd naar beneden houdt. Wij adviseren om de eerste dagen na de behandeling bepaalde bezigheden zoveel mogelijk op ooghoogte te doen. Ook slapen op een hoger kussen kan hierbij helpen.

- Droogheid, schilfering en een ruwe huid kunnen voor enkele dagen optreden, doordat de huid zich vernieuwt.
- Pigmentvlekken op de huid kunnen tijdelijk donkerder verkleuren. Deze worden na het herstel weer lichter van kleur.
- Soms kan een jeukend gevoel optreden en de huid kan droog of trekkerig aanvoelen.
- Indien er tijdens de behandeling ook een TCA-peeling is toegepast, kan een aantal dagen na de behandeling vervelling en donkerverkleuring van de huid ontstaan. Dit kan tot ongeveer een week na de behandeling zichtbaar zijn.

Nazorg en huidverzorging

Voor een optimaal herstel adviseren wij om gedurende het herstel van de huid alleen de door jouw huidtherapeut aanbevolen producten te gebruiken. Deze producten bevatten werkzame stoffen om het genezingsproces en de collageenproductie van de huid te bevorderen. Daarnaast zorgen de producten voor extra hydratatie en bescherming van de huid. Als je er toch voor kiest om eigen producten te gebruiken, kan het herstel afwijken zoals in de voorlichting is beschreven.

Na ongeveer 7 dagen is de huidbarrière weer volledig hersteld en mag je je dagelijkse productroutine hervatten. Het gebruik van retinol mag ook weer na 2 weken, houd er rekening mee dat je het gebruik van dit product weer moet opbouwen.

Adviezen voorafgaand aan de behandeling

- Heb je 6 maanden voorafgaand aan de behandeling een koortslip of een andere huidinfectie (zoals krentenbaard) gehad, meld dit dan aan je behandelaar. Een herpesvirus blijft altijd aanwezig in de huid of slijmvliezen en kan uitgelokt worden door warmte. Om de kans op infectie na de behandeling te verkleinen, wordt een receptaanvraag voor Zelitrex/Valaciclovir (virusremmer) voorgeschreven. Je mag een dag voorafgaand aan de behandeling starten met deze kuur.
- Stop 3 dagen voorafgaand aan de behandeling met het gebruik van huidverzorgingsproducten waar retinol/vitamine A-zuur in zit.
- Botoxinjecties mogen in het te behandelen gebied tot 1 week voorafgaand aan de behandeling en erna als de huid hersteld is.
- Fillerinjecties mogen in het te behandelen gebied tot 6 weken voorafgaand aan de behandeling en erna als de huid hersteld is.
- Houd er rekening mee dat je direct na de behandeling niet beschermd bent tegen de zon. Neem een hoed of pet en een zonnebril (zonder reflecterende monturen) mee voor zonbescherming na de behandeling.
- Beperk zonblootstelling 2 weken vóór en na de behandeling en gebruik een SPF 50. Ben je pigmentgevoelig, beperk de zon dan gedurende 4 weken voorafgaand en na de behandeling.

Door deze richtlijnen te volgen, kan de behandeling veilig en effectief plaatsvinden en herstelt je huid optimaal.

Adviezen na de behandeling

- Indien nodig mag de huid gekoeld worden met een coldpack uit de koelkast. Let op! Leg NOOIT direct ijs of een coldpack uit de vriezer op de huid, dit kan de huidreactie verergeren.
- Na de behandeling kan schilfering ontstaan, krab of trek niet aan deze velletjes.
- Wij adviseren om direct zonnen met het gezicht zoveel mogelijk te vermijden in de eerste 2 tot 4 weken na de behandeling. Deze behandeling is veilig in de zomer, mits je de huid insmeert met SPF 50.
- Je mag de dag na de behandeling weer make-up dragen.
- Je mag de dag na de behandeling weer sporten mits de huid niet meer gezwollen is.
- Je mag direct na de behandeling weer je gezicht nat maken onder de douche.
- Wij raden aan om gedurende 72 uur na de behandeling zwemmen, saunabezoek en openbare douches te mijden.

- Ben je bekend met een koortslip? Verzorg je lippen na de behandeling steeds met een lippenbalsem met een UV-filter totdat de aangrenzende huid is genezen.

Wat te doen bij ongewone reacties?

Neem contact op als je last hebt van:

- Sterke pijn of branderig gevoel
- Blaren, wondjes of pusvorming
- Zwelling of roodheid die langer dan een paar dagen aanhoudt

Na elke huidbehandeling is tijdens het herstel de weerstand van de huid iets verlaagd. Hierdoor is de huid gevoeliger voor bacteriële infecties. Om de kans hierop te verkleinen adviseren wij om de voorschriften na de behandeling op te volgen. Indien er toch een ongewenste reactie ontstaat zoals forse roodheid, zwelling, blaren of gele blaasjes, dien je altijd direct contact op te nemen met Huid & Laser Utrecht (030 – 751 02 69) of per mail info@huid-en-laser-utrecht.nl