

VOORLICHTING FRACTIONELE LASER

Fractionele lasers worden toegepast voor verbetering en verjonging van de huid. Huid & Laser Utrecht beschikt over een breed scala fractionele lasers, zodat wij een behandeling op maat kunnen aanbieden. De behandeling kan worden uitgevoerd met de fractionele Erbium-YAG, of een combinatie van de CO2 met de Erbium-Glass laser.

Werking van fractionele laser

De laser reageert op water in de huidcellen en creëert door verdamping vele minuscule gaatjes en warmtebundels diep in de huid. Hierdoor wordt het natuurlijke vernieuwingsproces van de huid en de nieuwe aanmaak van collageen gestimuleerd. Deze collageenproductie zorgt voor meer stevigheid van de huid. De warmte van de laser zorgt voor weefselkrimp, waardoor de huid fijner van structuur wordt en de doorbloeding wordt verbeterd. De huid krijgt hierdoor een egale kleur en een frissere uitstraling. Door de toegenomen collageenproductie wordt het huidverouderingsproces van de huid vertraagd.

De laser werkt gefractioneerd, dat wil zeggen dat er per laserpuls gedeeltelijk wordt behandeld. Tussen de gaatjes blijft huidweefsel aanwezig, deze intacte huid helpt de minuscule gaatjes sneller genezen door de aanmaak van nieuwe huidcellen. Op deze manier is de behandeling veilig en herstelt de huid sneller. De CO2 en Erbium-YAG lasers zijn ablatief, dit betekent dat de opperhuid afschilfert.

Indicaties

Fractionele laser kan worden ingezet bij de volgende indicaties:

- Huidveroudering
- Lijntjes en rimpels
- Acne littekens
- Littekens
- Huidoneffenheden
- Melasma
- Rode rest acne littekens (post inflammatoir erytheem)

Te verwachten resultaat en aantal behandelingen

Gemiddeld zijn er 3 tot 6 behandelingen nodig met een interval van 6 tot 8 weken. De productie van collageen is een langzaam proces waardoor het 3-6 maanden kan duren voordat het eerste effect zichtbaar wordt. Het eindresultaat is 6 maanden na de laatste behandeling zichtbaar. Na 6 maanden kunt u merken dat de huidstructuur is verfijnd, de kleur egaler is en de huid is verstevigd. Littekens komen oppervlakkiger te liggen en het reliëfverschil vermindert.

Door de behandeling wordt het huidverouderingsproces vertraagd, maar niet gestopt. De snelheid en mate waarin de huid verouderd wordt deels erfelijk bepaald en deels door uitwendige factoren die het huidverouderingsproces kunnen versnellen. Roken en blootstelling aan zonlicht en zonnebank kunnen van invloed zijn op het huidverouderingsproces. Vaak zijn onderhoudsbehandelingen van 1-2 keer per jaar gewenst.

Hoe voelt de behandeling?

De laserpuls is voelbaar als warme prikjes in de huid. De puls van een laser duurt een aantal seconden waarbij door middel van een scanner de laserpulsen op de huid worden afgegeven.

Wij adviseren om een uur voorafgaand aan je behandeling de huid te verdoven met verdovende zalf. Je kunt dit inplannen via de receptie. Je mag dan een uur voor je

behandeling aanwezig zijn in de kliniek. Hierdoor zal de warmte tijdens de behandeling als minder pijnlijk worden ervaren. Het is helaas niet mogelijk om de huid volledig te verdoven, zodat je niks voelt.

Let op! Als je aanwezig bent op de tijd dat de behandeling start, dan is er geen tijd ingepland voor de verdovende zalf.

Huidreacties na de behandeling

- Tijdens en tot enkele uren na de behandeling is de warmtesensatie het meest voelbaar. De dagen na de behandeling kan de huid nog warm voelen.
- Direct na de behandeling is de huid rood. Roodheid kan tot 5-14 dagen na de behandeling aanwezig zijn.
- Zwelling kan voorkomen, vooral onder de ogen en rondom de mond. Door zwaartekracht kan zwelling verergeren als je je hoofd naar beneden houdt. Wij adviseren om de eerste dagen na de behandeling bepaalde bezigheden zoveel mogelijk op ooghoogte te doen. Ook slapen op een hoger kussen kan hierbij helpen.
- Droogheid, schilfering en een ruwe huid ontstaan na ongeveer 3 dagen en kunnen voor ongeveer 7 dagen optreden, doordat de huid zich vernieuwt.
- Pigmentvlekken op de huid kunnen tijdelijk donkerder verkleuren. Deze worden na het herstel weer lichter van kleur.
- Soms kan een jeukend gevoel optreden.

Nazorg en huidverzorging

Voor een optimaal herstel adviseren wij om gedurende het herstel van de huid alleen de door jouw huidtherapeut aanbevolen producten te gebruiken. Deze producten bevatten werkzame stoffen om het genezingsproces en de collageenproductie van de huid te bevorderen. Daarnaast zorgen de producten voor extra hydratatie en bescherming van de huid. Als je er toch voor kiest om eigen producten te gebruiken, kan het herstel afwijken zoals in de voorlichting is beschreven.

Dag 1 (dag van de behandeling): na enkele uren, wanneer de warmtesensatie minder is, mag je een dun laagje vaseline aanbrengen. Maak de behandelde huid deze dag niet nat. Je mag douchen (niet te warm), maar niet met het gezicht onder de douche. Smeer voor het slapen gaan nog een dun laagje vaseline.

Dag 2: reinig de huid 's ochtends en 's avonds met een watje met lauw water. Hieroverheen mag je een dun laagje vaseline aanbrengen.

Dag 3 t/m 7: reinig de huid 's ochtends en 's avonds met een watje met lauw water. Spray daarna de La Roche Posay Cicaplast B5 Spray. Indien nodig mag dit meerdere keren per dag aangebracht worden. Smeer een SPF 50 overdag. Je mag voorzichtig met water en je handen de velletjes eraf masseren. Het is belangrijk dat je niet krabt aan velletjes, om het genezingsproces zo goed mogelijk te laten verlopen.

Na ongeveer 2 weken is de huidbarrière weer volledig hersteld en mag je je dagelijkse productroutine hervatten. Het gebruik van retinol mag weer na 6 weken, houd er rekening mee dat je het gebruik van dit product weer moet opbouwen.

Adviezen voorafgaand aan de behandeling

- Heb je 6 maanden voorafgaand aan de behandeling een koortslip of een andere huidinfectie (zoals krentenbaard) gehad, meld dit dan aan je behandelaar. Een herpesvirus blijft altijd aanwezig in de huid of slijmvliezen en kan uitgelokt worden door warmte. Om de kans op infectie na de behandeling te verkleinen, wordt een

receptaanvraag voor Zelitrex/Valaciclovir (virusremmer) voorgeschreven. Je mag een dag voorafgaand aan de behandeling starten met deze kuur.

- Beperk gedurende 24 uur voorafgaand aan de behandeling overvloedige blootstelling aan zonlicht.
- Stop 3 dagen voorafgaand aan de behandeling met het gebruik van huidverzorgingsproducten waar retinol/vitamine A-zuur in zit.
- Botoxinjecties mogen in het te behandelen gebied tot 1 week voorafgaand aan de behandeling en erna als de huid hersteld is.
- Fillerinjecties mogen in het te behandelen gebied tot 6 weken voorafgaand aan de behandeling en erna als de huid hersteld is.
- Houd er rekening mee dat je direct na de behandeling niet beschermd bent tegen de zon. Neem een hoed of pet en een zonnebril (zonder reflecterende monturen) mee voor zonbescherming na de behandeling.
- Beperk zonblootstelling 2 weken vóór en na de behandeling en gebruik een SPF 50. Ben je pigmentgevoelig, beperk de zon dan gedurende 4 weken voorafgaand en na de behandeling.

Door deze richtlijnen te volgen, kan de behandeling veilig en effectief plaatsvinden en herstelt je huid optimaal.

Adviezen na de behandeling

- Indien nodig mag de huid gekoeld worden met een coldpack uit de koelkast. Let op! Leg NOOIT direct ijs of een coldpack uit de vriezer op de huid, dit kan de huidreactie verergeren.
- Na de behandeling kan schilfering ontstaan en kan de huid jeuken, krab of trek niet aan deze velletjes.
- Wij adviseren om direct zonnen met het gezicht zoveel mogelijk te vermijden in de eerste 2 tot 4 weken na de behandeling. Deze behandeling is veilig in de zomer, mits je de huid insmeert met SPF 50.
- Je mag 5 dagen na de behandeling weer sporten.
- Je mag 7 dagen na de behandeling weer make-up dragen.
- Je mag 3 dagen na de behandeling de huid weer nat maken onder de douche.
- Wij raden aan om gedurende 2 weken na de behandeling zwemmen, saunabezoek en openbare douches te mijden.
- Ben je bekend met een koortslip? Verzorg je lippen na de behandeling steeds met een lippenbalsem met een UV-filter totdat de huid is genezen.
- Voor langdurig resultaat worden producten geadviseerd met werkstoffen die ervoor zorgen dat het huidverouderingsproces vertraagd. Je huidtherapeut kan je hierover adviseren.

Wat te doen bij ongewone reacties?

Neem contact op als je last hebt van:

- Sterke pijn of branderig gevoel
- Blaren, wondjes of pusvorming
- Zwelling of roodheid die langer dan een paar dagen aanhoudt

Na elke huidbehandeling is tijdens het herstel de weerstand van de huid iets verlaagd. Hierdoor is de huid gevoeliger voor bacteriële infecties. Om de kans hierop te verkleinen adviseren wij om de voorschriften na de behandeling op te volgen. Indien er toch een ongewenste reactie ontstaat zoals forse roodheid, zwelling, blaren

of gele blaasjes, dien je altijd direct contact op te nemen met Huid & Laser Utrecht
(030 – 751 02 69) of per mail info@huid-en-laser-utrecht.nl