

VOORLICHTING MELASMA

Bij melasma zijn er donker gepigmenteerde vlekken zichtbaar. Voorkeurslocaties zijn symmetrisch op de jukbeenderen, bovenlip, kin en/of voorhoofd. Het pigment kan zich oppervlakkig bevinden in de opperhuid en dieper in de lederhuid. Vaak zien we dat het pigment zich zowel oppervlakkig als diep bevindt. Het exacte ontstaan van melasma is nog onbekend, maar recent onderzoek toont aan dat er een grote relatie is met blootstelling aan de zon en zonneschade. Ook wordt een relatie gezien met zwangerschap, pilgebruik, bepaalde medicatie en erfelijke aanleg. De hormonen oestrogeen en progesteron stimuleren de productie van pigment. Om deze reden wordt melasma ook wel zwangerschapsmasker genoemd. Bij melasma is er geen sprake van een vermeerdering van de pigmentcellen, maar de pigmentcellen zijn actiever en groter.

Start met thuisproducten

De behandeling begint met het gebruik van thuisproducten. Gezien de grote relatie tussen zichtbaar licht, zonlicht en melasma speelt het juiste dagelijks productgebruik een grote rol in het behalen en behouden van het resultaat. De pigmentcellen die aanwezig zijn bij melasma worden dermate geactiveerd door zonlicht en zichtbaar licht, dat de juiste thuisproducten een grote bijdrage leveren aan het onderdrukken van de pigmentvorming. Deze producten bevatten pigmentonderdrukkende werkstoffen die het pigmentproces van de huid beïnvloeden. Het gebruik van deze producten draagt bij aan een langer resultaat. De huidtherapeut adviseert deze thuisproducten tijdens het consult. Dit is afhankelijk van de diepte en het soort melasma, wat de huidtherapeut tijdens het maken van de huidanalysefoto's kan beoordelen.

Na het gebruik van de juiste producten voor minimaal 2 weken kan er worden gestart met de eerste behandeling. De producten zorgen ervoor dat de huid went aan bepaalde ingrediënten, zodat het herstel na de behandeling snel en veilig verloopt.

Behandeling melasma

De behandeling van melasma blijft een therapeutische uitdaging, door de grote kans op recidief. Bij Huid & Laser Utrecht wordt de behandeling van melasma uitgevoerd door een combinatie van peelings en laserbehandelingen. Voorafgaand aan de eerste behandeling wordt een foto gemaakt met de Visia. Hierbij kan worden beoordeeld welke diepte en vorm van melasma aanwezig is. Aan de hand hiervan wordt een behandelplan op maat gemaakt. Onderstaande behandelingen kunnen worden uitgevoerd:

Peelings

Peelings zorgen ervoor dat het pigmentproces in de huid wordt gereguleerd en het pigment dat aanwezig is in de bovenste huidlaag versneld afschilfert. De peelings kunnen bestaan uit o.a.

arbutine, kojinezuur, phytinezuur, retinol, amandelzuur, azelaïnezuur, tranexaminezuur, vitamine c, salicylzuur en melkzuur. Ook zal er gewerkt worden met TCA. Deze ingrediënten zorgen ervoor dat de vorming van tyrosinase wordt geremd. Dit is een enzym wat betrokken is bij de vorming van pigment in de huid. Dit zorgt ervoor dat de pigmentcellen minder pigment kunnen vormen. Sommige peelings worden gecombineerd met microneedling.

Fractionele Erbium:YAG laser (2940 nm)

De Erbium:YAG laser is een ablatieve laser. Dat wil zeggen dat de bovenste huidlaag na de behandeling zal afschilferen. De laser creëert vele minuscule gaatjes in de huid, waardoor de pigmentcellen als het ware doorboord worden en zich weer opnieuw gaan ordenen. Het overvloedige pigment wordt vernietigd en afgevoerd.

Q-switched Nd:YAG laser (755 nm en 1064 nm) en Alexandrite laser (755 nm)

Het licht van deze lasers zorgt voor verhitting van selectief alleen de pigmentcellen in de opperhuid. De warmte zorgt ervoor dat de pigment wordt gefragmenteerd en door het lichaam wordt afgevoerd.

Te verwachten resultaat en aantal behandelingen

De behandelingen worden toegepast in een kuurvorm om de 4 tot 6 weken. Vaak worden bovenstaande therapieën gecombineerd. Gemiddeld zijn er 4 tot 6 behandelingen nodig om het gewenste resultaat te behalen. Dit is afhankelijk van het huidtype en de diepte van het melasma. Hierna vindt een evaluatiemoment plaats, waarbij nieuwe foto's worden gemaakt.

Na dit behandeltraject worden onderhoudsbehandelingen en productadvies geadviseerd om het behaalde resultaat te behouden. Melasma heeft namelijk een chronisch karakter. Er is een kans dat de pigmentvlekken onder invloed van pilgebruik, zonlicht en zwangerschap terugkeren. De behandeling van melasma is erop gericht om de activiteit van de pigmentcellen onder controle te brengen en het overtollige pigment te vernietigen. Het resultaat is afhankelijk van de vorm, diepte van het pigment (oppervlakkig of diep) en de factoren die melasma kunnen verergeren. Na de behandelingen wordt de pigmentatie vaak lichter en kunnen ze soms niet meer zichtbaar zijn. Ook is het mogelijk dat bepaalde pigmentcellen te diep in de huid zitten, waardoor deze wel lichter worden maar toch (gedeeltelijk) zichtbaar blijven.

Hoe voelt de behandeling?

De laserpuls is voelbaar als warme prikjes in de huid. Tijdens de behandeling wordt er gebruik gemaakt van koude luchtkoeling. Een peeling voelt licht prikkelend en wordt over het algemeen goed verdragen. Direct na de behandeling voelt de huid warm aan.

Huidreactie na de behandeling

Afhankelijk van de soort behandeling, kunnen de huidreacties verschillen. Na de behandeling kun je onderstaande huidreacties waarnemen. Dit zijn gewenste en tijdelijke huidreacties.

- Roodheid en zwelling direct na tot enkele uren na de behandeling.
- Na een peeling kan de huid strak aanvoelen en na enkele dagen kan deze gaan schilferen. Dit kan 2 tot 5 dagen aanhouden.
- Bij een ablatieve Erbium:YAG laser wordt de bovenste huidlaag gedeeltelijk verdampt. Hierdoor kan de huid 3-7 dagen ruw aanvoelen en schilferen.
- Na een Q-switched of Alexandrite laserbehandeling kan het pigment tijdelijk een roodpaarse of bruine verkleuring vertonen. Pigmentvlekken kunnen tijdelijk donkerder worden. Deze worden na het herstel weer lichter van kleur. Ook kan er een korstje of een dun vliesje zichtbaar zijn voor 7 tot 14 dagen na de behandeling.

Nazorg en huidverzorging

Voor een optimaal herstel adviseren wij om gedurende het herstel van de huid alleen de door jouw huidtherapeut aanbevolen producten te gebruiken. Deze producten bevatten werkzame stoffen om het genezingsproces van de huid te bevorderen. Daarnaast zorgen de producten voor extra hydratatie en bescherming van de huid. Als je er toch voor kiest om eigen producten te gebruiken, kan het herstel afwijken zoals in de voorlichting is beschreven.

Na ongeveer 2 weken is de huidbarrière weer volledig hersteld en mag je je dagelijkse productroutine hervatten. Het gebruik van retinol mag ook weer na 2 weken, houd er rekening mee dat je het gebruik van dit product weer moet opbouwen.

Adviezen voorafgaand aan de behandeling

- Heb je in de 6 maanden voorafgaand aan de behandeling een koortslip of een andere huidinfectie (zoals krentenbaard) gehad, meld dit dan aan je behandelaar. Een herpesvirus blijft altijd aanwezig in de huid of slijmvliezen en kan uitgelokt worden door warmte. Om de kans op infectie na de behandeling te verkleinen, wordt een recept voor Zelitrex/Valaciclovir (virusremmer) voorgeschreven. Je mag een dag voorafgaand aan de behandeling starten met deze kuur.
- Stop 2 weken voorafgaand aan de behandeling met zelfbruinende middelen.

- Stop 3 dagen voorafgaand aan de behandeling met het gebruik van huidverzorgingsproducten waar retinol/vitamine A-zuur in zit.
- Botoxinjecties mogen in het te behandelen gebied tot 1 week voorafgaand aan de behandeling en erna als de huid hersteld is.
- Fillerinjecties mogen in het te behandelen gebied tot 6 weken voorafgaand aan de behandeling en erna als de huid hersteld is.
- Houd er rekening mee dat je direct na de behandeling niet beschermd bent tegen de zon. Neem een hoed of pet en een zonnebril (zonder reflecterende monturen) mee voor zonbescherming na de behandeling.
- Beperk zonblootstelling 2 weken vóór en na de behandeling en gebruik een SPF 50. Ben je pigmentgevoelig, beperk de zon dan gedurende 4 weken voorafgaand en na de behandeling.

Door deze richtlijnen te volgen, kan de behandeling veilig en effectief plaatsvinden en herstelt je huid optimaal.

Adviezen na de behandeling

- Indien nodig mag de huid gekoeld worden met een coldpack uit de koelkast. Let op! Leg NOOIT direct ijs of een coldpack uit de vriezer op de huid, dit kan de huidreactie verergeren.
- Na de behandeling kan lichte schilfering ontstaan. Krab of trek niet aan deze velletjes.
- Wij adviseren om direct zonnen met het gezicht zoveel mogelijk te vermijden in de eerste 2-4 weken na de behandeling.
- Je mag de dag na de behandeling weer make-up dragen.
- Je mag de dag na de behandeling weer sporten mits de huid niet meer gezwollen is.
- Je mag op de dag van de behandeling weer je gezicht nat maken onder de douche.
- Wij raden aan om gedurende 7 dagen na de behandeling zwemmen, de sauna en openbare douches te mijden.
- Ben je bekend met een koortslip? Verzorg je lippen na de behandeling steeds met een lippenbalsem met een UV-filter totdat de aangrenzende huid is genezen.

Wat te doen bij ongewone reacties?

Neem contact op als je last hebt van:

- Sterke pijn of branderig gevoel
- Blaren, wondjes of pusvorming
- Zwelling of roodheid die langer dan een paar dagen aanhoudt

Na elke huidbehandeling is tijdens het herstel de weerstand van de huid iets verlaagd. Hierdoor is de huid gevoeliger voor bacteriële infecties. Om de kans hierop te verkleinen adviseren wij om de voorschriften na de behandeling op te volgen. Indien er toch een ongewenste reactie ontstaat zoals forse roodheid, zwelling, blaren of gele blaasjes, dien je altijd direct contact op te nemen met Huid & Laser Utrecht (030 – 751 02 69) of per mail info@huid-en-laser-utrecht.nl