

VOORLICHTING PEELINGS

Bij Huid & Laser Utrecht kun je behandeld worden door middel van diverse soorten oppervlakkige, middeldiepe en diepe medische peelings van Dermaceutic, Renophase, Theraderm en SkinCeuticals. Peelings kunnen ingezet worden bij het herstellen en het verbeteren van de huid en zijn geschikt voor verschillende huidproblemen.

Werking peelings

Een peeling bestaat uit verschillende soorten ingrediënten met elk specifieke eigenschappen die tot een bepaalde huidlaag doordringen. De peeling zorgt ervoor dat de bovenste huidlaag verweekt. Hierdoor wordt het huidvernieuingsproces geactiveerd, waardoor de dode huidcellen afschilferen en worden vervangen door nieuwe, gezonde huidcellen.

De peelings verschillen in sterkte, diepte en werking. Hierdoor kunnen verschillende indicaties behandeld worden. Zo zijn er peelings voor het verminderen van acne, acnelittekens, pigmentvlekken, fijne lijntjes en een grove huidstructuur. Peelings kunnen ingezet worden als een alleenstaande behandeling, maar vaak worden de beste resultaten bereikt als deze worden gecombineerd met licht- en laserbehandelingen. Tijdens het consult beoordeelt de huidtherapeut welke peeling voor jou geschikt is.

Indicaties

Acne

Deze peelings stimuleren de opperhuid, maken de huid egaler en verbeteren het aspect van de vette huid, mee-eters en puistjes. Het belangrijkste ingrediënt in de peelings tegen acne is salicylzuur. Salicylzuur zorgt voor het verweken van de bovenste huidlaag waardoor dode huidcellen verwijderd worden, het heeft een antibacteriële werking waardoor ontstekingen voorkomen worden en de talgproductie wordt dankzij dit ingrediënt gereguleerd. Andere ingrediënten die in de peelings voorkomen zijn glycolzuur, melkzuur, azelaïnezuur en zink. Bij een acnebehandeling kan LED-therapie of lasertherapie worden toegevoegd.

Pigment en melasma

Voor de aanpak van pigmentvlekken, melasma, post-inflammatoire hyperpigmentatie en restacne wordt de Mela Peel Forte, Crystal Peel en/of de tranexaminezuurpeeling toegepast. Door middel van verschillende sterktes kan het pigmentprobleem aangepakt worden. De peelings kunnen bestaan uit arbutine, kojinezuur, phytinezuur, retinol, amandelzuur, azelaïnezuur, tranexaminezuur, vitamine C, salicylzuur en melkzuur. Ook kan TCA worden toegepast. Deze ingrediënten zorgen ervoor dat de vorming van tyrosinase wordt geremd. Dit is een enzym dat betrokken is bij de vorming van pigment in de huid. Dit zorgt ervoor dat de pigmentcellen minder pigment kunnen vormen. Bij sommige peelings wordt gewerkt met microneedling waaronder bij de vitamine C peeling en de tranexamimezuur peeling.

Huidverbetering en huidverjonging

De Cosmo Peel (TCA-peeling) kan ingezet worden bij fijne en diepe lijntjes, acnelittekens, structuurproblemen, een rokershuid en pigmentatie. Ook deze peeling is beschikbaar in verschillende sterktes. Welke peeling het meest geschikt is, is afhankelijk van de conditie van de huid. De sterktes van de TCA-peelings zijn 12, 15, 18 en 20%.

De Cosmo Peel Forte is de sterkste variant en alleen geschikt voor de verouderde huid waarbij huidverslapping en diepe rimpels zichtbaar zijn. Ook een onregelmatige huidstructuur en (acne) littekens kunnen met deze peeling behandeld worden. Deze peeling bevat 20% TCA, 10% Fenol en 10% glycolzuur.

Vitamine C-peel

Deze peeling is geschikt voor het stabiliseren van melasma door het hoge percentage vitamine C dat dieper in de huid wordt gebracht door middel van microneedling. Daarnaast verbetert deze peeling de conditie van de huid, verhoogt het de weerstand van de huid, vermindert het ontstekingsreacties in de huid, vermindert de pigmentvorming in de huid en het beschermt je huid tegen vrije radicalen die zorgen voor het verouderingsproces van de huid. Deze peeling kan ook worden toegepast in de zomer.

Droge, rode en gevoelige huid/acne rosacea. Ook bij hals en decolleté.

Bij de gevoelige huid is het belangrijk om milde peelings te gebruiken zoals amandelzuur, azelaïnezuur en tranexaminezuur. De peelings zorgen voor celvernieuwing, verminderen de talgproductie en kalmeren de huid tegen roodheden. De behandeling van de gevoelige huid is niet alleen gericht op een milde exfoliatie van de huid, maar juist op het verbeteren van de huidconditie van binnenuit. De versterkende behandeling stimuleert de celvernieuwing van de huid, waardoor de huid gladder oogt en voelt. Vaak wordt bij deze indicatie LED-therapie toegepast. Actieve werkstoffen worden door LED-therapie geactiveerd waardoor het herstel van de huid wordt bevorderd.

Te verwachten resultaat en aantal behandelingen

Afhankelijk van het huidprobleem zal het behandeltraject met peelings zorgen voor een vermindering van pigment, acne, acnelittekens en zullen fijne lijntjes, grove poriën en structuur verminderen.

Hoeveel behandelingen er nodig zijn, hangt af van de conditie van de huid. Gemiddeld zijn er 3 tot 6 behandelingen nodig voor een gewenst resultaat. Tussen iedere peeling zit een herstelperiode van 2 tot 6 weken afhankelijk van de sterkte van de peeling en de huidconditie. De huidtherapeut zal hier een uitgebreid advies over geven tijdens een eerste consult.

Hoe voelt de behandeling?

De peeling voelt prikkelend en wordt over het algemeen goed verdragen. Direct na de behandeling voelt de huid warm aan.

Huidreactie na de behandeling

Afhankelijk van de soort peeling, kunnen de huidreacties verschillen. Na de behandeling kun je onderstaande huidreacties waarnemen. Dit zijn gewenste en tijdelijke huidreacties.

- De huid kan roodheid en lichte zwelling vertonen. Dit trekt vaak na enkele uren tot enkele dagen weg.
- De huid kan strak aanvoelen en na enkele dagen kan deze gaan schilferen. Dit kan 2 tot 5 dagen aanhouden.
- Pigmentatie kan tijdelijk donkerder worden.
- Na een TCA-peeling schilfert de huid meer. Dit kan tot 7 dagen na de behandeling aanhouden.

Nazorg en huidverzorging

Voor een optimaal herstel adviseren wij om gedurende het herstel van de huid alleen de door jouw huidtherapeut aanbevolen producten te gebruiken. Deze producten bevatten werkzame stoffen om het genezingsproces van de huid te bevorderen. Daarnaast zorgen de producten voor extra hydratatie en bescherming van de huid. Als je er toch voor kiest om eigen producten te gebruiken, kan het herstel afwijken zoals in de voorlichting is beschreven.

Wanneer de huid is gestopt met schilferen mag je je dagelijkse productroutine hervatten. Bij milde peelings zal dit na ongeveer 3 dagen zijn en na TCA-peelings 7 dagen. Het gebruik van retinol mag ook weer na 2 weken, houd er rekening mee dat je het gebruik van dit product weer moet opbouwen.

Adviezen voorafgaand aan de behandeling

- Voor een optimaal resultaat en snel en veilig herstel van de huid dien je de huid thuis voor te bereiden met huidverzorgingsproducten. Dit verhoogt de doorlaatbaarheid van de huid voor peelings, waardoor er meer resultaat behaald wordt.
- Heb je in de 6 maanden voorafgaand aan de behandeling een koortslip of een andere huidinfectie (zoals krentenbaard) gehad, meld dit dan aan je behandelaar. Een herpesvirus blijft altijd aanwezig in de huid of slijmvliezen en kan uitgelokt worden door warmte. Om de kans op infectie na de behandeling te verkleinen, wordt een recept voor

Zelitrex/Valaciclovir (virusremmer) voorgeschreven. Je mag een dag voorafgaand aan de behandeling starten met deze kuur.

- Stop 3 dagen voorafgaand aan de behandeling met het gebruik van huidverzorgingsproducten waar retinol/vitamine A-zuur in zit.
- Botoxinjecties mogen direct voorafgaand aan de behandeling en erna als de huid hersteld is.
- Fillerinjecties mogen in het te behandelen gebied tot 1 week voorafgaand aan de behandeling en erna als de huid hersteld is.
- Houd er rekening mee dat je direct na de behandeling niet beschermd bent tegen de zon. Neem een hoed of pet en een zonnebril (zonder reflecterende monturen) mee voor zonbescherming na de behandeling.
- Beperk zonblootstelling 2 weken vóór en na de behandeling en gebruik een SPF 50. Ben je pigmentgevoelig, beperk de zon dan gedurende 4 weken voorafgaand en na de behandeling.

Door deze richtlijnen te volgen, kan de behandeling veilig en effectief plaatsvinden en herstelt je huid optimaal.

Adviezen na de behandeling

- Na de behandeling kan lichte schilfering ontstaan. Krab of trek niet aan deze velletjes.
- Wij adviseren om na een milde peeling direct zonnen met het gezicht de eerste week zoveel mogelijk te vermijden. Bij een TCA-peeling geldt dit voor 2-4 weken. Houd 4 weken aan wanneer je pigmentgevoelig bent.
- Je mag de dag na de behandeling weer make-up dragen.
- Je mag de dag na de behandeling weer sporten mits de huid niet meer gezwollen is.
- Je mag op de dag van de behandeling weer je gezicht nat maken onder de douche.
- Wij raden aan om gedurende 3 dagen na de behandeling zwemmen, de sauna en openbare douches te mijden. Bij een TCA-peeling adviseren we 7 dagen aan te houden.
- Ben je bekend met een koortslip? Verzorg je lippen na de behandeling steeds met een lippenbalsem met een UV-filter totdat de aangrenzende huid is genezen.

Wat te doen bij ongewone reacties?

Neem contact op als je last hebt van:

- Sterke pijn of branderig gevoel
- Blaren, wondjes of pusvorming
- Zwelling of roodheid die langer dan een paar dagen aanhoudt

Na elke huidbehandeling is tijdens het herstel de weerstand van de huid iets verlaagd. Hierdoor is de huid gevoeliger voor bacteriële infecties. Om de kans hierop te verkleinen adviseren wij om de voorschriften na de behandeling op te volgen. Indien er toch een ongewenste reactie ontstaat, zoals forse roodheid, zwelling, blaren of gele blaasjes, dien je altijd direct contact op te nemen met Huid & Laser Utrecht (030 – 751 02 69) of per mail info@huid-en-laser-utrecht.nl