

VOORLICHTING PIGMENTVLEKKEN

Pigmentvlekken zijn plaatselijke opeenhopingen van pigment in de huid, waardoor een donkere verkleuring ontstaat. In de loop van de jaren kunnen pigmentvlekken plotseling ontstaan of donkerder worden. Vaak speelt regelmatige blootstelling aan de zon hierbij een grote rol, maar hormoonveranderingen, het gebruik van medicatie of van irriterende producten kunnen ook een oorzaak zijn.

Bij Huid & Laser Utrecht worden donkere pigmentvlekken behandeld met de Q-Switched laser (532nm en 1064nm), de Erbium:YAG laser (2940 nm) of de Alexandrite laser (755nm). Tijdens het consult beoordeelt de huidtherapeut welke laserbehandeling geschikt is.

Werking van de laser

Lasers worden al jaren effectief toegepast bij de behandeling van pigmentvlekken. De pigmentcellen worden verhit en daarmee vernietigd door de laser. Het lichaam voert het vernietigde pigment daarna op natuurlijke wijze af.

De Erbium:YAG laser werkt op een andere manier. De Fractional Erbium-YAG creëert vele minuscule kanaaltjes in de huid, waardoor de pigmentcellen als het ware doorboord worden en zich weer opnieuw gaan ordenen. Het overtollige pigment wordt vernietigd en afgevoerd.

Indicaties

Bij Huid & Laser Utrecht kunnen we verschillende vormen van pigment behandelen:

- Zonnevlekjes (lentigo solaris)
- Melasma (zwangerschapsmasker)
- Post-inflammatoire hyperpigmentatie
- Café-au-lait vlekken
- Sproetjes
- Poikiloderma van Civatte

Te verwachten resultaat en aantal behandelingen

Gemiddeld zijn voor een optimaal resultaat 2 tot 6 behandelingen nodig met een tussenpoos van 6 weken. De pigmentvlekken zullen na elke behandeling lichter worden of geheel verdwijnen. Bepaalde factoren zoals de diepte van het pigment, het huidtype en zongedrag kunnen invloed hebben op het resultaat. Wanneer er in de loop der jaren nieuwe pigmentvlekken ontstaan, kunnen onderhoudsbehandelingen gewenst zijn.

Hoe voelt de behandeling?

De laserpuls is voelbaar als warme prikjes in de huid. Tijdens de behandeling wordt er gebruik gemaakt van koude luchtkoeling. Direct na de behandeling voelt de huid warm aan.

Huidreactie na de behandeling

Na de behandeling kun je onderstaande huidreacties waarnemen. Dit zijn gewenste en tijdelijke huidreacties.

- Roodheid en zwelling direct na tot enkele uren na de behandeling
- Roodpaarse of bruine verkleuring voor 7 tot 14 dagen na de behandeling. Pigmentvlekken kunnen tijdelijk donkerder verkleuren. Deze worden na het herstel weer lichter van kleur.
- Korstje of een dun vliesje voor 7 tot 14 dagen na de behandeling.

Nazorg en huidverzorging

Voor een optimaal herstel adviseren wij om gedurende het herstel van de huid alleen de door jouw huidtherapeut aanbevolen producten te gebruiken. Deze producten bevatten werkzame stoffen om het genezingsproces van de huid te bevorderen. Daarnaast zorgen de producten voor extra hydratatie en bescherming van de huid. Als je er toch voor kiest om eigen producten te gebruiken, kan het herstel afwijken zoals in de voorlichting is beschreven.

Na ongeveer 2 weken is de huidbarrière weer volledig hersteld en mag je je dagelijkse productroutine hervatten. Het gebruik van retinol mag ook weer na 2 weken, houd er rekening mee dat je het gebruik van dit product weer moet opbouwen.

Adviezen voorafgaand aan de behandeling

- Heb je 6 maanden voorafgaand aan de behandeling een koortslip of een andere huidinfectie (zoals krentenbaard) gehad, meld dit dan aan je behandelaar. Een herpesvirus blijft altijd aanwezig in de huid of slijmvliesen en kan uitgelokt worden door warmte. Om de kans op infectie na de behandeling te verkleinen, wordt een recept voor Zelitrex/Valaciclovir (virusremmer) voorgeschreven. Je mag een dag voorafgaand aan de behandeling starten met deze kuur.
- Stop 2 weken voorafgaand aan de behandeling met zelfbruinende middelen.
- Stop 3 dagen voorafgaand aan de behandeling met het gebruik van huidverzorgingsproducten waar retinol/vitamine A-zuur in zit.
- Botoxinjecties mogen in het te behandelen gebied tot 1 week voorafgaand aan de behandeling en erna als de huid hersteld is.
- Fillerinjecties mogen in het te behandelen gebied tot 6 weken voorafgaand aan de behandeling en erna als de huid hersteld is.
- Houd er rekening mee dat je direct na de behandeling niet beschermd bent tegen de zon. Neem een hoed of pet en een zonnebril (zonder reflecterende monturen) mee voor zonbescherming na de behandeling.
- Beperk zonblootstelling 2 weken vóór en na de behandeling en gebruik een SPF 50. Ben je pigmentgevoelig, beperk de zon dan gedurende 4 weken voorafgaand en na de behandeling.

Door deze richtlijnen te volgen, kan de behandeling veilig en effectief plaatsvinden en herstelt je huid optimaal.

Adviezen na de behandeling

- Indien nodig mag de huid gekoeld worden met een coldpack uit de koelkast. Let op! Leg NOOIT direct ijs of een coldpack uit de vriezer op de huid, dit kan de huidreactie verergeren.
- Na de behandeling kan lichte schilfering ontstaan, krab of trek niet aan deze velletjes.
- Wij adviseren om direct zonnen met het gezicht zoveel mogelijk te vermijden in de eerste 2-4 weken na de behandeling.
- Je mag de dag na de behandeling weer make-up dragen.
- Je mag de dag na de behandeling weer sporten mits de huid niet meer gezwollen is.
- Je mag op de dag van de behandeling weer je gezicht nat maken onder de douche.
- Wij raden aan om gedurende 7 dagen na de behandeling zwemmen, de sauna en openbare douches te mijden.
- Ben je bekend met een koortslip? Verzorg je lippen na de behandeling steeds met een lippenbalsem met een UV-filter totdat de aangrenzende huid is genezen.

Wat te doen bij ongewone reacties?

Neem contact op als je last hebt van:

- Sterke pijn of branderig gevoel
- Blaren, wondjes of pusvorming
- Zwelling of roodheid die langer dan een paar dagen aanhoudt

Na elke huidbehandeling is tijdens het herstel de weerstand van de huid iets verlaagd. Hierdoor is de huid gevoeliger voor bacteriële infecties. Om de kans hierop te verkleinen adviseren wij om de voorschriften na de behandeling op te volgen. Indien er toch een ongewenste reactie ontstaat zoals forse roodheid, zwelling, blaren of gele blaasjes, dien je altijd direct contact op te nemen met Huid & Laser Utrecht (030 – 751 02 69) of per mail info@huid-en-laser-utrecht.nl