

VOORLICHTING SINUS PILONIDALIS

Een haarnestcyste (sinus pilonidalis) is doorgaans gelegen in de bilspleet. Het is een holte onder de huid, die een verbinding heeft door de huid heen naar buiten. Vaak is dit te herkennen aan een kleine opening in de huid. In de cyste kan er haar zitten en er kan gemakkelijk een ontsteking in ontstaan.

Het ontstaan is niet geheel duidelijk. Risicofactoren voor het ontstaan zijn onder andere een diepe bilnaad, (afgeknipte) haren en debris wat achterblijft in de bilnaad en zittende beroepen. Er wordt wel een relatie gezien met overbeharing in de bilspleet. Een sinus kan een ontsteking veroorzaken en er kan bloed en vocht uit de opening komen. De aandoening komt zelden nog voor na het veertigste levensjaar. Om de aandoening te behandelen kan de cyste chirurgisch worden verwijderd. Er bestaat wel een kans dat de sinus pilonidalis binnen een aantal jaar weer terug kan komen. Om uitbreiding en terugkeer van een sinus pilonidalis te voorkomen, biedt laserontharing een goede uitkomst. De laser kan alleen donkergekleurde haren verwijderen en is niet geschikt voor blond of rood haar.

Bij Huid & Laser Utrecht wordt laserontharing uitgevoerd met onderstaande hoogwaardige lasers. Tijdens het consult beoordeelt de huidtherapeut welke laserbehandeling voor jou geschikt is. Dit is afhankelijk van het type haar en huid.

- Alexandrite laser (755nm) bij huidtypes met weinig pigment
- Nd:YAG (1064nm) bij huidtypes met veel pigment
- Combinatie van de Alexandrite en de Nd:YAG laser

Werking van laserontharing

Om uitbreiding en terugkomen van een sinus pilonidalis te voorkomen biedt laserontharing een goede uitkomst. Ontharen en een goede hygiëne zijn noodzakelijk.

Het licht van de Alexandrite laser (755 nm) wordt geabsorbeerd door het pigment in het haarzakje. De omgezette warmte zorgt ervoor dat het haarzakje wordt vernietigd en er geen nieuwe haar meer gevormd kan worden.

Het licht van de Nd:YAG laser (1064 nm) wordt geabsorbeerd door de bloedtoevoer van het haarzakje, waardoor deze wordt vernietigd. Deze laser is veilig bij huidtype 4 t/m 6 omdat er geen reactie is met het pigment in de huid.

De nieuwste techniek is het combineren van beide lasers in één puls. Dit is zeer effectief, omdat niet alleen het haarzakje, maar ook de bloedtoevoer van de haar wordt uitgeschakeld. Zeker bij huidtype 3 en 4 en wanneer er sprake is van dunne haren zorgt dit voor een beter resultaat.

Te verwachten resultaat en aantal behandelingen

Haren groeien in verschillende haargroefases. Alleen het haar wat zich in de actieve groeifase bevindt, bevat voldoende pigment en bloedtoevoer om het laserlicht volledig te absorberen. Deze haarzakjes zullen effectief vernietigd worden tijdens de behandeling. Haren groeien echter nooit tegelijk in deze actieve groeifase. Na elke behandeling start de cyclus met haargroefases opnieuw. Om deze reden zijn er altijd meerdere behandelingen nodig, met een tussenpoos van 6 tot 8 weken.

Afhankelijk van het huidgebied zijn gemiddeld tussen de 6 en de 12 behandelingen nodig voor een optimaal resultaat. Bepaalde factoren zoals leeftijd, hormonen of erfelijke aanleg spelen een grote rol waardoor meer behandelingen nodig kunnen zijn.

Bij een sterke hormonale of erfelijke aanleg voor haargroei, kan het zijn dat er minder dan 80% vermindering wordt bereikt. Het is mogelijk dat in de toekomst nieuwe haarzakjes worden geactiveerd en donsharen overgaan tot dikkere haren. Bepaalde factoren zoals

hormonale invloed, aanleg of medicijngebruik kunnen dit beïnvloeden. Afhankelijk van de oorzaak van de haargroei en het gebied zijn onderhoudsbehandelingen dan nodig om het resultaat te behouden. Gemiddeld zijn er 1 tot 2 onderhoudsbehandelingen per jaar nodig. Daarnaast is het belangrijk dat de hygiëneadviezen opgevolgd worden.

De huid voelt na de behandelingen glad aan en huidirritatie neemt af. Dit resultaat merk je al snel, omdat na elke behandeling de meeste haren zullen uitvallen. Dit kan 1 tot 14 dagen duren. Alleen de haren die zich op het moment van de behandeling niet in actieve groeifase bevinden, komen weer terug.

Laserontharen op minderjarige leeftijd

Het aangeven van een gemiddeld aantal behandelingen bij laserontharing op minderjarige leeftijd is moeilijk in te schatten, omdat ten gevolge van hormonen en erfelijke aanleg nieuwe haren zullen ontstaan. Ook kan het gebied uitbreiden door hormonale veranderingen. Vaak zien we nieuwe haargroei ontstaan op plekken waar het voorheen nog niet zichtbaar was. Op deze gebieden zijn vaak vanuit erfelijke aanleg al (slapende) haarzakjes aanwezig, welke onder invloed van hormonen kunnen veranderen naar de actieve groeifase.

Vaak is een behandeltraject gericht op het reduceren van haargroei tijdens het behandeltraject. Tijdens een stabielere hormonale periode (op latere leeftijd, vooral na de puberteit) zal haarreductie behaald kunnen worden.

Hoe voelt de behandeling?

De laserbehandeling vindt plaats met een grote spot, waarbij elke haar binnen deze laserspot wordt behandeld. De laserpulsen voelen als elastiekjes die tegen de huid worden geschoten. Tijdens de behandeling wordt er gekoeld met koude lucht. De behandeling is niet pijnloos, maar over het algemeen goed te verdragen.

Huidreacties na de behandeling

- Na de behandeling kan de huid kortdurend rood zijn en kan lichte zwelling rond de haarzakjes ontstaan.
- Ook kan er een warmtesensatie in de huid voelbaar zijn, dit trekt vaak snel weg (binnen enkele uren na de behandeling). Dit zijn normale en gewenste huidreacties.
- Na ongeveer 2 tot 3 weken na de behandeling zullen de haren uitvallen.

Nazorg en huidverzorging

- Vermijd scrubben of irriterende producten tot de huid volledig hersteld is.
- Voorkom zoveel mogelijk direct fel zonlicht tot de huid volledig hersteld is. Gebruik herhaaldelijk een zonnebrandcrème met minimaal SPF 30.

Adviezen voorafgaand aan de behandeling

- Voorafgaand aan elke behandeling mag je de haren zo kort mogelijk scheren. Je mag de haren niet harsen of epileren, omdat hierbij het haarzakje wordt verwijderd en de behandeling dan geen effect heeft. Je hoeft de haren niet te laten staan, de laser reageert op pigment en indien de haar lang is tijdens de behandeling verliest de laser een groot deel van zijn energie aan de haar boven de huid, terwijl alle energie gewenst is in het haarzakje.
- Heb je 6 maanden voorafgaand aan de behandeling een genitale herpes of een andere huidinfectie in het te behandelen gebied gehad, meld dit dan aan je behandelaar. Een herpesvirus blijft altijd aanwezig in de huid of slijmvliezen en kan uitgelokt worden door warmte. Om de kans op infectie na de behandeling te verkleinen, wordt een receptaanvraag voor Zelitrex/Valaciclovir (virusremmer) voorgeschreven. Je mag een dag voorafgaand aan de behandeling starten met deze kuur.
- Beperk zonblootstelling 4 weken vóór de behandeling en gebruik een SPF 30. Gebruik ook geen zelfbruiner 2 weken vóór de behandeling.

Door deze richtlijnen te volgen, kan de behandeling veilig en effectief plaatsvinden en herstelt je huid optimaal.

Adviezen na de behandeling

- Indien nodig mag de huid gekoeld worden met een coldpack uit de koelkast. Let op! Leg **NOOIT** direct ijs of een coldpack uit de vriezer op de huid, dit kan de huidreactie verergeren.
- Wij raden aan om zolang de huid rood of gezwollen is intensief sporten, zwemmen, saunabezoek en openbare douches te mijden.

Wat te doen bij ongewone reacties?

Neem contact op als je last hebt van:

- Sterke pijn of branderig gevoel
- Blaren, wondjes of pusvorming
- Zwelling of roodheid die langer dan een paar dagen aanhoudt

Na elke huidbehandeling is tijdens het herstel de weerstand van de huid iets verlaagd. Hierdoor is de huid gevoeliger voor bacteriële infecties. Om de kans hierop te verkleinen adviseren wij om de voorschriften na de behandeling op te volgen. Indien er toch een ongewenste reactie ontstaat zoals forse roodheid, zwelling, blaren of gele blaasjes, dien je altijd direct contact op te nemen met Huid & Laser Utrecht (030 – 751 02 69) of per mail info@huid-en-laser-utrecht.nl