

VOORLICHTING TATOEAGE/PMU VERWIJDERING

Er kunnen verschillende redenen zijn waarom iemand niet meer blij is met zijn of haar tatoeage of permanente make-up (PMU). Bij Huid & Laser Utrecht is het mogelijk om je ongewenste tatoeages te verwijderen. Bij het plaatsen van een tatoeage wordt inkt geïnjecteerd in de diepere lagen van de huid. Door middel van lasertherapie kan de ingekapselde inkt verpulverd worden, waardoor het lichaam de tatoeage gaat opruimen. Het is belangrijk dat de tatoeage minimaal 3 maanden geleden is gezet en volledig is genezen.

Werking van Q-Switched laser

Bij Huid en Laser Utrecht wordt uw tatoeage verwijderd met de Chrome laser van Quanta System, een nieuwe en hoogwaardige Q-Switched laser. Deze laser beschikt over verschillende golflengtes waarmee verschillende kleuren inkten verwijderd kunnen worden.

De Nd:YAG laser 1064nm

Deze laser wordt ingezet om donkere inkten te verwijderen, de meest voorkomende kleur voor tatoeage is immers nog steeds zwart. Echter kan deze laser ook andere donkere inkten zoals bijvoorbeeld donkerblauw, donkergroen en bruin verwijderen. Deze laser is ook veilig voor alle huidtypes.

De KTP laser 532nm

De KTP is zeer goed geschikt voor het verwijderen van vooral rode pigmenten. Hierdoor is het de beste optie voor rood, oranje en geel. Echter blijft geel een kleur die lastig te verwijderen valt. Dit geldt ook voor wit, omdat deze kleur het laserlicht weg reflecteert.

De fractionele laser

Wanneer de inkt heel hardnekkig is of wanneer er tijdens het plaatsen van de tatoeage littekenweefsel is ontstaan, kunnen we ook behandelen met de fractionele laser. Dit helpt de inkt beter afvoeren. Dit kan gelijktijdig worden gedaan met de sessie voor verwijdering van de tatoeage.

PMU

Bij Huid & Laser Utrecht verwijderen we PMU op de wenkbrauwen en lippen. Afhankelijk van de kleur kan de huidtherapeut een passend behandelplan kiezen. Deze tatoeages worden veelal met kleine hoeveelheden zwarte, bruine, rode en roze inkten gedaan en worden oppervlakkig in de huid geplaatst. Hierdoor zijn vaak minder behandelingen nodig dan bij een normale tatoeage. Het is belangrijk om te weten dat deze kleuren inkten kunnen verkleuren na een laserbehandeling. Zo kan een bruine wenkbrauw bijvoorbeeld tijdelijk grijs verkleuren. Dit komt door het feit dat er in PMU vaak metalen worden gebruikt die reageren op zuurstof.

Te verwachten resultaat en aantal behandelingen

De hoeveelheid behandelingen die er nodig zijn is onder andere afhankelijk van de inktkleur, de diepte, hoe lang je de tatoeage al hebt en of deze door een amateur of professional is gezet. Het aantal behandelingen kan daarom per tatoeage verschillen. Of een tatoeage volledig verwijderd kan worden, is ook afhankelijk van deze factoren. Er kunnen hele lichte contouren van de tatoeage zichtbaar blijven. De huidtherapeut zal tijdens het consult een schatting geven van het aantal behandelingen. Er zijn gemiddeld 3 tot 15 behandelingen nodig.

Het lichaam zal in de weken tot maanden na de behandeling de gefragmenteerde inkt afvoeren. Hierdoor is het effect van de behandeling nog niet direct zichtbaar.

Hoe voelt de behandeling?

De pulsen van de laser worden ervaren als warme elastiekjes die tegen de huid aanschieten. Tijdens de behandeling kan er gebruik worden gemaakt van koude luchtkoeling. Direct na de behandeling voelt de huid warm en strak aan en kan er zwelling optreden.

Verdovende crème wordt bij voorkeur niet gebruikt, omdat dit het behandelresultaat kan beïnvloeden. Het gebruik van 2x 500 mg paracetamol één uur voorafgaand aan de behandeling is wel toegestaan.

Huidreacties na de behandeling

Na de behandeling kun je onderstaande huidreacties waarnemen. Dit zijn gewenste en tijdelijke huidreacties.

- Warmtesensatie tijdens en tot enkele uren na de behandeling. De dagen na de behandeling kan de huid nog lichtelijk warm aanvoelen.
- Roodheid direct na de behandeling tot enkele dagen erna.
- Zwelling kan de eerste paar dagen na de behandeling voorkomen.
- Bloeduitstortingingen kunnen optreden, vooral als je bloedverdunners gebruikt of alcohol hebt genuttigd 24 uur voorafgaand aan de behandeling. Deze zullen binnen enkele dagen vanzelf verdwijnen.
- Blaren kunnen optreden na de behandeling. Vooral in het begin van het behandeltraject. Het is belangrijk om te weten dat dit frictieblaren betreft en geen brandblaren. Een frictieblaar is een type blaar dat bijvoorbeeld ook ontstaat bij het dragen van te strakke schoenen. Deze blaar laat geen littekenweefsel na, mits je de huid goed verzorgd en beschermd. Dek de blaar af, maak deze niet nat en gebruik geen producten tot de blaar is ingedroogd.
- Korstjes en schilfers kunnen ontstaan. Hierdoor kan de huid ook jeuken. Dit kan ongeveer 10 dagen duren.

Nazorg en huidverzorging

Voor een optimaal herstel adviseren wij om gedurende het herstel van de huid alleen de door jouw huidtherapeut aanbevolen producten te gebruiken. Deze producten bevatten werkzame stoffen om het genezingsproces van de huid te bevorderen. Daarnaast zorgen de producten voor extra hydratatie en bescherming van de huid. Meestal wordt gedurende het herstel een dun laagje vaseline geadviseerd. Als je er toch voor kiest om eigen producten te gebruiken, kan het herstel afwijken zoals in de voorlichting is beschreven.

Na ongeveer 2 weken is de huidbarrière weer volledig hersteld en mag je je dagelijkse productroutine hervatten.

Adviezen voorafgaand aan de behandeling

- Indien PMU op de lippen wordt behandeld, is het belangrijk om aan je behandelaar te melden of je in de 6 maanden voorafgaand aan de behandeling een koortslip hebt gehad. Een herpesvirus blijft altijd aanwezig in de huid of slijmvliezen en kan uitgelokt worden door warmte. Om de kans op infectie na de behandeling te verkleinen, wordt een receptaanvraag voor Zelitrex/Valaciclovir (virusremmer) voorgeschreven. Je mag een dag voorafgaand aan de behandeling starten met deze kuur.
- Houd er rekening mee dat je direct na de behandeling niet beschermd bent tegen de zon. Neem een hoed of pet en een zonnebril (zonder reflecterende monturen) mee voor zonbescherming na de behandeling.
- Beperk zonbloomstelling 2 weken vóór de behandeling en gebruik een SPF 50.
- Nuttig 24 uur voor de behandeling geen alcohol. Dit vergroot de kans op blauwe plekken.

Door deze richtlijnen te volgen, kan de behandeling veilig en effectief plaatsvinden en herstelt je huid optimaal.

Adviezen na de behandeling

- 24 uur na de behandeling mag het aangebrachte verband verwijderd worden.
- Indien nodig mag de huid gekoeld worden met een coldpack uit de koelkast. Let op! Leg NOOIT direct ijs of een coldpack uit de vriezer op de huid, dit kan de huidreactie verergeren.
- Na de behandeling kunnen schilfers en korstjes ontstaan, krab of trek hier niet aan.
- Wij adviseren om de zon zoveel mogelijk te vermijden in de eerste 6 weken na de behandeling. Indien je de zon niet kunt vermijden, dien je elke 2 uur SPF50 aan te brengen of het gebied af te plakken.
- Je mag een week na de behandeling weer make-up dragen op het behandelde gebied.
- Je mag 72 uur na de behandeling weer sporten mits de huid niet meer gezwollen is.
- Je mag direct na de behandeling de huid weer nat maken onder de douche.
- Wij raden aan om een week na de behandeling zwemmen, bezoek aan de sauna en openbare douches te mijden.
- Ben je bekend met een koortslip? Verzorg je lippen na de behandeling steeds met een lippenbalsem met een UV-filter totdat de aangrenzende huid is genezen.

Wat te doen bij ongewone reacties?

Neem contact op als je last hebt van:

- Sterke pijn of branderig gevoel
- Wondjes of pusvorming
- Zwelling, blaren of roodheid die langer dan een week aanhoudt

Na elke huidbehandeling is tijdens het herstel de weerstand van de huid iets verlaagd. Hierdoor is de huid gevoeliger voor bacteriële infecties. Om de kans hierop te verkleinen adviseren wij om de voorschriften na de behandeling op te volgen. Indien er toch een ongewenste reactie ontstaat zoals forse roodheid, zwelling, blaren of gele blaasjes, dien je altijd direct contact op te nemen met Huid & Laser Utrecht (030 – 751 02 69) of per mail info@huid-en-laser-utrecht.nl