

## VOORLICHTING VAATLASER

Couperose kan zichtbaar zijn als een netwerk van rode of paarse vaatjes in het gezicht. Verwijde vaatjes kunnen ook zichtbaar zijn als een spinnenkopje waaruit fijne rode vaatjes lopen. Dit noemen we ook wel een spider naevus. Ook kunnen zogenoemde kersenwratjes of cherry angiomen ontstaan. Dit is zichtbaar als een bolvormig kersenrood bultje. Deze vaatafwijkingen zijn volkomen onschuldig, maar trekken niet meer vanzelf weg. Bij Huid & Laser Utrecht kan dit veilig verwijderd worden met de laser.

### Werking van vaatlasers

Bij Huid & Laser Utrecht wordt een vaatlaserbehandeling uitgevoerd met de Nd:YAG laser (1064 nm) of Alexandrite laser (755 nm). Het licht van de laser wordt geabsorbeerd door bloed in het bloedvat. Hierbij wordt de energie omgezet in warmte, waardoor het vat wordt vernietigd. De restanten van het kapotte vaatje worden door het lichaam opgeruimd.

Bij een egale roodheid en flushing wordt de huid behandeld met IPL. Verwijde bloedvaatjes trekken samen en krimpen door de IPL-lichtflitsen. Hierdoor vermindert naast de diffuse roodheid ook de zichtbaarheid van de kleine gesprongen bloedvaatjes. Door deze methode zal de kleur van het huidoppervlak egaler worden.

### Indicaties

Vaatlaserbehandelingen worden ingezet voor couperose, spider naevus en kersenwratjes. De behandeling is geschikt voor alle huidtypes.

### Te verwachten resultaat en aantal behandelingen

Een vaatlaserbehandeling kan couperose zichtbaar verminderen door de verwijde bloedvaatjes doelgericht aan te pakken. Na de behandeling oogt de huid rustiger en egaler, met minder roodheid. Couperose verdwijnt meestal niet volledig. Voor een optimaal resultaat zijn gemiddeld 2 tot 6 behandelingen nodig met een interval van 4 tot 6 weken. Voor het behoud van het resultaat zijn onderhoudsbehandelingen, gemiddeld één keer per jaar, aan te raden.

Bij de behandeling van een spider naevus of kersenwratje zijn gemiddeld 1 tot 3 behandelingen nodig met een interval van 4 tot 6 weken.

### Hoe voelt de behandeling?

De laserpulsen worden ervaren als warme speldenprikjes. Tijdens de behandeling wordt er gebruik gemaakt van koude luchtcoeling. Direct na de behandeling voelt de huid warm aan en kan er lichte zwelling optreden.

### Huidreacties na de behandeling

Na de behandeling kun je onderstaande huidreacties waarnemen. Dit zijn gewenste en tijdelijke huidreacties.

- Warmtesensatie tijdens en tot enkele uren na de behandeling.
- Roodheid direct na de behandeling tot enkele uren erna.
- Roodheid en zwelling kunnen voorkomen. Afhankelijk van de dikte van de vaatjes en de grootte van het behandelgebied kan dit enkele dagen tot een week zichtbaar zijn. Door zwaartekracht kan zwelling verergeren als je je hoofd naar beneden houdt. Wij adviseren om de eerste dagen na de behandeling bepaalde bezigheden zoveel mogelijk op ooghoogte te doen. Ook slapen op een hoger kussen kan hierbij helpen.
- De behandelde vaatjes kunnen tijdelijk een grijze kleur krijgen. Bloedblaasjes kunnen een klein korstje krijgen welke er vanzelf afvalt. De behandeling van grote vaten kan een kleine bloeditstorting geven.

## **Nazorg en huidverzorging**

Voor een optimaal herstel adviseren wij om gedurende het herstel van de huid alleen de door jouw huidtherapeut aanbevolen producten te gebruiken. Deze producten bevatten werkzame stoffen om het genezingsproces van de huid te bevorderen. Daarnaast zorgen de producten voor extra hydratatie en bescherming van de huid. Als je er toch voor kiest om eigen producten te gebruiken, kan het herstel afwijken zoals in de voorlichting is beschreven.

Wanneer er geen huidreactie meer zichtbaar is, mag je je dagelijkse productroutine hervatten.

## **Adviezen voorafgaand aan de behandeling**

- Stop 3 dagen voorafgaand aan de behandeling met het gebruik van huidverzorgingsproducten waar retinol/vitamine A-zuur in zit.
- Botoxinjecties mogen in het te behandelen gebied tot 1 week voorafgaand aan de behandeling en erna als de huid hersteld is.
- Fillerinjecties mogen in het te behandelen gebied tot 6 weken voorafgaand aan de behandeling en erna als de huid hersteld is.
- Houd er rekening mee dat je direct na de behandeling niet beschermd bent tegen de zon. Neem een hoed of pet en een zonnebril (zonder reflecterende monturen) mee voor zonbescherming na de behandeling.
- Beperk zonblootstelling 2 weken vóór en na de behandeling en gebruik een SPF 50. Ben je pigmentgevoelig, beperk de zon dan gedurende 4 weken voorafgaand en na de behandeling.

Door deze richtlijnen te volgen, kan de behandeling veilig en effectief plaatsvinden en herstelt je huid optimaal.

## **Adviezen na de behandeling**

- Indien nodig mag de huid gekoeld worden met een coldpack uit de koelkast. Let op! Leg NOOIT direct ijs of een coldpack uit de vriezer op de huid, dit kan de huidreactie verergeren.
- Wij adviseren om direct zonnen met het gezicht zoveel mogelijk te vermijden in de eerste 2 tot 4 weken na de behandeling. Deze behandeling is veilig in de zomer, mits je de huid insmeert met SPF 50.
- Je mag direct na de behandeling weer make-up dragen.
- Je mag direct na de behandeling weer je gezicht nat maken onder de douche.
- Je mag 72 uur na de behandeling weer sporten. Voor die tijd is het belangrijk om de doorbloeding niet te stimuleren en warmte te mijden.
- Wij raden aan om gedurende 72 uur na de behandeling zwemmen, saunabezoek en het gebruik van openbare douches te mijden.
- Ben je bekend met een koortslip? Verzorg je lippen na de behandeling steeds met een lippenbalsem met een UV-filter totdat de aangrenzende huid is genezen.

## **Wat te doen bij ongewone reacties?**

Neem contact op als je last hebt van:

- Sterke pijn of branderig gevoel
- Blaren, wondjes of pusvorming
- Zwelling of roodheid die langer dan een week aanhoudt

Na elke huidbehandeling is tijdens het herstel de weerstand van de huid iets verlaagd. Hierdoor is de huid gevoeliger voor bacteriële infecties. Om de kans hierop te verkleinen adviseren wij om de voorschriften na de behandeling op te volgen. Indien er toch een ongewenste reactie ontstaat zoals forse roodheid, zwelling, blaren of gele blaasjes, dien je altijd direct contact op te nemen met Huid & Laser Utrecht (030 – 751 02 69) of per mail [info@huid-en-laser-utrecht.nl](mailto:info@huid-en-laser-utrecht.nl)